

HORARIO DE LA ACTIVIDAD:

Lunes con frecuencia semanal en horario de 18:30h a 20:45h entre los meses de octubre a junio.

LUGAR DE DESARROLLO:

CEE Gorbeialde

A QUIÉN VA DIRIGIDA:

Dirigido a personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines, mayores de 12 años, con grandes necesidades de apoyo.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Se trata de una actividad de iniciación acuática.
- El agua resulta un medio excelente para mejorar la forma física en general. Las ventajas que aporta la natación son muchas, supone una forma de recreo y diversión y favorece aspectos como la respiración, el fortalecimiento muscular, el estiramiento, etc.... En particular, para las personas con Parálisis Cerebral y/o Alteraciones Afines, cuya afectación es principalmente motórica, proporciona un medio de flotabilidad que permite un movimiento muy beneficioso.

FUNCIONES DEL VOLUNTARIADO:

- Acoger a las personas socias participantes en la actividad a su llegada en el servicio de transporte adaptado.
- Asistir en el vestido y desvestido en el vestuario.
- Acompañar a las personas socias participantes en el desarrollo de la actividad.
- Seguir las instrucciones del/a monitor/a responsable y del/a socorrista.
- Atender las necesidades individuales que surjan en la actividad.



JARDUERAREN ORDUTEGIA:

Astelehenak, astean behin, 18:30etik 20:45era urritik ekainera.

JARDUERA EGINGO DEN LEKUA:

Gorbeialde HBI

HARTZAILEAK:

Garuneko paralisia eta antzeko asaldurak dituztenak, baldin eta 12 urtetik gorakoak badira eta laguntza-premia handiak badituzte.

JARDUERAREN HELBURUAK:

- Uretan ibiltzeko hastapen-jarduera bat da.
- Ura bitarteko bikaina da forma fisikoa orokorrean hobetzeko. Igeriketak abantaila asko ematen ditu, jolasteko eta ondo pasatzeko modu bat da, eta mesedegarria da arnasketarako, muskuluak indartzeko, luzatze-eraketak egiteko eta abar. Bereziki, garuneko paralisia eta antzeko asaldurak dituztenei, batez ere mugimen-erasana badute, flotagarritasun-bitartekoa eskaintzen die, bitarteko horretan oso mugimendu onuragarria egin baitezakete.

BOLUNTARIOEN FUNTZIOAK:

- Jardueran parte hartzen duten bazkideak jasotzea garraio egokituko zerbitzuan iristen direnean.
- Janzten eta erantzten laguntzea aldageletan.
- Jardueran parte hartzen duten bazkideei laguntzea jarduera egin bitartean.
- Begirale arduradunak eta sorosleak emandako aginduak betetzea.
- Jarduera egin bitartean agertzen diren premia indibidualei erantzutea.

