



Avenida Reina Sofía, 100  
01015 Vitoria-Gasteiz  
Tlf. 945 357 578  
ocio@spacealava.org  
www.spacealava.org



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

araba  álava  
foru aldundia diputación foral

**Vital**  
FUNDACIÓN · FUNDATZIOA



programa de  
actividades  
voluntariado  
**2024 - 2025**  
boluntario  
jarduera  
programa

## NORMAS GENERALES

- Teniendo en cuenta la Ley del Voluntariado 45/2015, es **obligatorio rellenar y firmar personalmente la documentación necesaria**, dentro de los plazos establecidos.
- Es obligatorio aportar el **certificado de ausencia de delitos de naturaleza sexual y el modelo de convenio que se facilitará desde ASPACE**.
- **Los diversos grupos se cerrarán según el criterio del equipo técnico**, con el fin de conseguir incluir a cada persona voluntaria en la actividad más apropiada. **Se confirmará via Whatsapp** la plaza como voluntario/a.
- Es **imprescindible la asistencia y participación regular** en la actividad o actividades en las que se participe como voluntario/a, así como a la formación que se facilita desde ASPACE.
- En caso de existir **más solicitudes que plazas**, desde Aspace se propondrá la reubicación en otras actividades si fuera preciso.

## ARAU OROKORRAK

- Boluntariotzaren 45/2015 Legea kontuan hartuta, **behar den dokumentazio guztia norberak bete, sinatu eta aurkeztu behar du**, ezarritako epeen barruan.
- Era berean, nahitaezkoa da **sexu-izaerako deliturik egin ez izana egiaztatzen duen ziurtagiria** aurkeztea, eta ASPACEk emango **den hitzarmen-eredua**.
- **Taldeak eratzeko teknikari-taldearen irizpideak jarraituko dira**. Helburua da pertsona bakoitza ahalik eta jarduerarik egokienean sartzea. **Boluntario-plaza WhatsApp bidez baieztatuko da**.
- **Jarduera batean edo gehiagotan izan eman ondoren, nahitaezkoa da** jarduera horietara **erregulartasunez bertaratzea eta bertan parte-hartzea**, baita ASPACEk ematen dien prestakuntzei ere.
- **Plaza baino eskaera gehiago egonez gero**, Aspacek boluntarioak beste jarduera batean birkokatzea proposatu ahal du.

Aspace-Álava se guarda el derecho de admisión y exclusión, basándose en el cumplimiento o no del perfil del voluntariado, de la actitud, y del cumplimiento de los objetivos que se persiguen desde la Asociación.

Aspace-Araba elkarteak eskaerak onartzeko edo baztertzeko eskubidea du. Horretarako kontuan hartuko dira: boluntarioen profila, jarrera eta elkartearen helburuak ondo betetzea.

La campaña de captación de voluntariado está abierta durante todo el curso en ASPACE

A través de [ocio@aspacealava.org](mailto:ocio@aspacealava.org) o 945 35 75 78

De lunes a viernes de 10:00h a 14:00h  
Y lunes, martes y jueves de 15:30h a 18:30h

ASPACEn boluntario izateko kanpaina ikasturte osoan zehar dago zabalik.

[ocio@aspacealava.org](mailto:ocio@aspacealava.org) edo 945 35 75 78 telefonoaren bidez.

Astelehenetik ostiralera, 10:00etatik 14:00etara  
Eta astelehen, astearte eta ostegunetan 15:30etatik 18:30era

!!!!Las actividades empiezan el lunes 14 de octubre!!!!

Existe la posibilidad de hacer **prácticas** en Aspace-Álava, relacionadas con el ámbito social, de ocio, deportivo... Además, somos entidad social en la que se pueden **convalidar créditos optativos** de la UPV7EHU

!!!Infórmate!!!

Jarduerak urriaren 14an hasiko dira!!!!

Aspace-Araban **praktikak** egiteko aukera dago hainbat arlotan: gizartegintza, aisialdia, kirola eta abar. Gainera, UPV/EHUko **hautazko kredituak baliozkotu** daitezkeen gizarte-erakundea gara.

Informa zaituz!!!

## ACTIVIDADES LÚDICAS SEMANALES / JARDUERA LUDIKOAK ASTE BARNEAN

DÍAS EGUNAK	ACTIVIDAD JARDUERA	INSTALACIONES LEKUA	HORARIO ORDUTEGIA	EDAD SOCIOS/AS BAZKIDEEEN ADINA	PLAZAS VOLUNTARIADO BOL. PLAZAK
LUNES	Natación 1 (apoyo generalizado) Igeriketa 1 (laguntza orokorra)	C.E.E. GORBEIALDE HBI	17:30-19:45	+12	6
ASTELEHENA	Natación 2 (apoyo generalizado) Igeriketa 2 (laguntza orokorra)	C.E.E. GORBEIALDE HBI	18:30-20:45	+12	6
MARTES ASTEARTEA	Natación 3 (apoyo intermitente) Igeriketa 3 (aldizkako laguntza)	POL. SAN ANDRÉS KIROLDEGIA	19:00-21:20	+20	6
MIÉRCOLES ASTEAZKENA	BOCCIA (nivel avanzado) BOCCIA (maila aurreratua)	POL. SAN ANDRÉS KIROLDEGIA	16:20-18:45	+25	4
JUEVES OSTEGUNA	MANTENIMIENTO ACTIVO AKTIBO MANTENTZEA	POL. SAN ANDRÉS KIROLDEGIA	18:15-19:45	+20	4
VIERNES OSTIRALA	BOCCIA Y SLALOM BOCCIA ETA SLALOM	POL. SAN ANDRÉS KIROLDEGIA	18:15-20:15	-25	4
SÁBADO LARUNBATA	MULTIDEPORTE KIROL ANITZA	C.C. IPARRALDE IPARRALDE G.E.	09:50-11:45	+20	4

## TALLERES DE APOYO Y PROMOCIÓN / LAGUNTZA ETA SUSTAPEN TAILERRAK

MIÉRCOLES ASTEAZKENA	TALLER DE PINTURA (semanal) PINTURA TAILERRA (astero)	ASPACE	17:15-19:15	+10	3
SÁBADO LARUNBATA	TALLER MULTISENSORIAL (2/mes) ZENTZUMENAK LANTZEKO TAILERRA (hilean bitan)	ASPACE	11:15-13:45	ABIERTA IREKIA	8

## ASPA CLUB

### Actividades en ASPACE / ASPACE jarduerak

SÁBADO LARUNBATA	TALLERES TEMÁTICOS (2/mes) GAIKAKO TAILERRAK (hilean bitan)	ASPACE	11:15-13:45	+16	8
			17:15-19:45		6

### Salidad Urbanas / Hiri Irteerak

SÁBADO LARUNBATA	ENCUENTROS POR LA CIUDAD (2/mes) TOPAKETAK HIRIAN ZEHAR (hilean bitan)	VITORIA-GASTEIZ	FLEXIBLE MALGUA	+18	4
------------------	---	-----------------	-----------------	-----	---