

# COACHING PARA EL EMPLEO + PRÁCTICAS PERSONALIZADAS EN EMPRESA



## 1 **COMPETENCIAS TRANSVERSALES (100 H) 26 SEPTIEMBRE-25 OCTUBRE**

- Autoliderazgo y marca personal
- Autoconocimiento para definir el objetivo profesional
- Actualización de herramientas para la búsqueda de empleo (cv, carta de presentación...)
- Mercado laboral y servicios de empleo
- Visitas de empresa, procesos de selección
- Emprendimiento

## 2 **PRÁCTICAS NO LABORALES EN EMPRESA (150 -200H) A PARTIR DE NOVIEMBRE**

### REQUISITOS

- Disponibilidad y motivación
- Actitud y disposición para aprender y voluntad para participar en TODO el proceso
- Formación y/o experiencia en tu objetivo profesional
- Lectoescritura

[asanbizente@alava.sartu.org](mailto:asanbizente@alava.sartu.org)



**626 60 93 77**

Inscripción hasta  
15 de septiembre



# ENPLEGURAKO COACHING-A + ENPRESETAN PRAKTIKA PERTSONALIZATUAK

## 1 ZEHARKAKO ESKUMENAK (100 H)

IRAILAREN 26TIK- URRIAREN 25ERA

- Autolidergotza eta marka pertsonala
- Helburu profesionala definitzeko autoezagutza
- Enplegua bilatzeko tresnak eguneratzea (CV, aurkezpen gutuna...)
- Lan-merkatua eta enplegu-zerbitzuak
- Enpresa-bisitak, hautaketa-prozesuak
- Enpresa-sorkuntza

## 2 LANEKOAK EZ DIREN PRAKTIKAK ENPRESETAN (150 -200H)

AZAROTIK AURRERA

### BALDINTZAK

- Prestasuna eta motibazioa
- Prozesu osoan zehar ikasteko eta parte hartzeko jarrera eta borondatea
- Zeure helburu profesionalari loturiko esperientzia edota formakuntza
- Irakurketa-idazketa maila

[asanbizente@alava.sartu.org](mailto:asanbizente@alava.sartu.org)



**626 60 93 77**

**Izen-ematea  
irailaren 15era arte**