

## Día Sin Juego

(29 de octubre de 2019)

En el año 1989 nació la [Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación \(ASAJER\)](#). Han sido 30 años a través de los cuales hemos ido conociendo a personas afectadas por la adicción a los juegos de azar, a sus familias. La sociedad consideraba que una persona con problemas de descontrol con el juego de azar era una persona “viciosa” y esto hacía que se le considerara de manera muy negativa. Veíamos a personas adultas con problemas pero también a jóvenes. Sería el descontrol ante las máquinas tragaperras lo que más veíamos en las personas que acudían. El bingo presencial, la máquina de bolas de bingo, las cartas,... eran otros juegos por cuya conducta descontrolada acudían también las personas.

En ASAJER se ha valorado la importancia de la Prevención cuando esta problemática era poco conocida y poco considerada. En los años 90, la Asociación ya realizaba programas preventivos, campañas, materiales, acercamiento a colectivos con el fin de dar a conocer el juego patológico. Por un lado buscábamos que la sociedad pudiera conocer la realidad para cambiar el prejuicio y hacer que las personas afectadas pudieran ser apoyadas y por otro el poder informar para intentar prevenir esta problemática.

Eran casi ninguno los estudios que se realizaban para conocer la realidad del juego de azar y su problemática en nuestra sociedad. De hecho, los dos estudios que se realizaron en Vitoria-Gasteiz lo fueron a iniciativa de la Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación.

Los datos eran un elemento arriesgado teniendo en cuenta que se valoraban, desde diferentes espacios, conceptos como “muchos/as afectados/as”, “pocos/as afectados/as”. Y de esta valoración podía depender que se diera importancia o no a una problemática.

En los últimos años han aparecido otros modos de acceder al juego (el juego online), y otros juegos como las apuestas deportivas. Se ha producido una visibilización de los espacios de juego, que se han abierto. Y se ha dado importancia a la población menor de edad y a los jóvenes como población de riesgo. ASAJER ya llevaba años hablando de esta población y de cómo era necesario tener muy en cuenta la misma. Hemos realizado campañas preventivas dirigidas a la población joven y campañas dirigidas a padres y madres con el fin de poder informarles sobre el tema y que pudieran tomar conciencia de lo importantes que eran como modelos.

En el Día Sin Juego, la Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación (ASAJER) considera:

- La Prevención, la puesta en marcha de programas que acerquen el juego de azar y su problemática a la población menor de edad y joven es importante. Señalar que la Asociación puso en marcha un programa escolar que durante años no fue acogido por los centros escolares de Vitoria-Gasteiz.
- El seguir acercando a través de diferentes iniciativas el juego de azar y su problemática a la población en general también ha de seguir teniendo su lugar. Es importante que se tome conciencia de cómo puede llegar a afectar y sus consecuencias.
- Tomar una actitud crítica ante la publicidad del juego de azar y no sólo del juego privado sino también del juego público, ante el cual hay una mayor permisividad. Es importante que de una vez se regule la Publicidad del juego.
- Que la información y la concienciación puede llevar a sensibilización. Las empresas de juego y las empresas que venden juego, los espacios en los cuales hay juego, deberían de contar con personal formado, que tenga información sobre el tema y que, ante algunas conductas, puedan actuar de manera adecuada, buscando que la persona que juega de manera compulsiva pueda parar y darle un espacio para pensar.
- Que se habla de Juego Responsable pero fundamental es la Responsabilidad ante el Juego: informar, conocer, y en consecuencia, actuar.
- Que se ponga en valor la trayectoria de colectivos sociales que, como ASAJER, llevan 30 años trabajando en la Prevención de la Adicción al juego y apoyando a las personas afectadas.