



EMAKUMEON  
**Jabekuntzarako**  
ETA BERDINTASUNERAKO ESKOLA  
////////////////////////////////////  
**2016ko** IRAILA // ABENDUA



#BerdinEskolaVG

[f Berdintasuna.Igualdad](#) [t @VG\\_berdintasuna](#)



**INFORMAZIO GEHIAGO**

Informazio-telefonoa: **010**

Gasteiztik kanpo deituz gero: **945 161 100**

**BERDINTASUNERAKO ZERBITZUA**

Santa María, 11- Etxanobetarren etxea

☎ 945 161 345

✉ [igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org](mailto:igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)

📘 Berdintasuna.Igualdad

🐦 @VG\_berdintasuna

[www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

Diseinua eta maketazioa: Núria Frago

Eskolako Idazkaritza teknikoa:  
Berdintasun Proiektuak, S.Koop.

## Kontuan hartu beharreko oharra:

- 1. Zeinu hizkuntzako interpretea edo haurtzaindegi zerbitzua**  
behar izanez gero, jarduera hasi baino hiru egun lehenago jakinarazi  
iezaguzue: ☎ 945 161 345 ✉ [igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org](mailto:igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)
- 2.** Iritsi ahala esleitzen dira eskolako jardueretarako lekuak, zozketarik  
egin gabe. Betetzen baldin badira, ez da erreserba-zerrendarik  
egingo.
- 3.** Irakurle-klubek, ikastaroek eta lantegiek 10 parte-hartzaile behar  
dituzte gutxienez, eta 20 gehienez.
- 4.** Jarduera mistoak pertsona guztiei zuzenduta daude, eta ez  
emakumeei bakarrik.
- 5.** Gasteizko elkarteek eta gizarte-taldeek berariaz eskatutako  
jarduerak hartzen ditu eskolak, eta beren interesen eta beharren  
zati bat betetzera daude bideratuta horiek. Lankidetzaz hori gakoa  
da jabeak kolektiborako eta hiriko elkarte-sarea indartze  
aldera. Horregatik, aipatutako jarduerak doan izatea erabaki du  
Berdintasunerako Zerbitzuak, eta bazkide ez diren emakumei ere  
zabalik egotea.
- 6.** Udaleko instalazioetan abonaturatutako pertsonen kuota murriztua  
izan dezakezue ordaindu beharreko ikastaroetan eta lantegietan.
- 7.** Langabezian zaudetenok prezioaren gainean % 15eko murrizketa  
izateko eskubidea duzue. Horretarako, nahikoa da Lanbideko  
"Izen-emate aldiko ziurtagiria" aurkeztea. Ziurtagiriak jardueran  
izena eman aurreko zazpi egunetan jaulkitakoa izan beharko du.
- 8.** Izena eman baduzue, baina azkenean ezin baldin baduzue jarduera  
egin, jakinaraz diezazue hasiera eguna baino lehen. Horrela egin  
ezean, ordaindutako kuota galduko duzue. Dirua itzuliz gero, zuen  
banku-kontuan sartuko da. Ordaindutako zenbatekoaren %15  
atxikiko dugu. Jardueran baja ematen bada, hutsik geratu den  
lekuan eman ahal izango du izena beste pertsona batek.
- 9.** Gutxieneko izen-emate kopurura iristen ez diren jarduerak bertan  
behera gera daitezke. Kasu horretan, ordaindutako kuotaren %  
100 sartuko dizuegu banku-kontuan.

# Aurrera!

Ongi etorri Gasteizko 2016/2017ko Emakumeon Berdintasunerako eta Jabekuntzarako Eskolara!

Edizio honetan, sorkuntzara hurbilduko gara, geure burua askatzeko eta sexualitate anitzak, feminismo erromania eta munduak mugitzen dituzten binetak aldarrikatzeko tresna gisa. Feminismoak gure bizitzak nola eraldatzen dituen hitz egingo dugu; bai eta doluez, galerez eta erresistentzian dauden nahiez ere. Ordenagailuak programatzen, gizarte esku-hartzeetan genero ikuspegia txertatzen, mendian orientatzen eta bizikleta-ibilbideak prestatzen ikasiko dugu. Idatzi egingo dugu, pelikulak ikusiko ditugu, nobelak irakurriko, eta horiei buruz arituko gara. Gure gorputzeko mapetan bidaiatuko dugu, danborrak joko ditugu eta dibertitu egingo gara. Eta, adi egoteari utzi gabe, indarkeria matxistari aurre egiteko estrategiak pentsatzen -eta zabaltzen- jarraituko dugu. 50 jardueratik gora izango ditugu aukeran: hitzaldiak, zineforumak, irakurle-klubak, ikastaroak eta lantegiak.

Iradokitzailea da kanpotik, ezta? Bada, are iradokitzaileagoa da barrutik! Eskolaren bidez lortutako ikaskuntza jabekuntzaren bide luzean ondo emandako urrats txikiak dira parte-hartzaileentzat. Emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunak zalantzan jartzetik abiarazi da proiektu hau, eta, gainera, diskriminazioaren egiturazko beste iturri batzuei ere begiratzen die. Lehenik eta behin, emakumeok geure buruaren irudi positiboa garatu dezagun lagundu nahi du, eta baita lagundu nahi du ere geure gaitasunen gaineko konfiantza handiagoa izan dezagun. Denborarekin, parte-hartzaileen talde-indarrak gure arteko elkartasuna sustatuko du, eta herritar garen heinean ukitzen gaituzten erabakietan eragiteko asmoz antolatzen diren jarduerak bultzatuko ditu.

Ateak ireki aurretik, eskerrak eman nahi dizkiogu hiriko mugimendu feministari, izan ere, horren laguntzarik gabe, eskola hau ez litzateke orain dena izango. Orain bai, aurrera!

# 2016/17

## Ikasturtearen irekiera

Osteguna, 2016ko irailaren 29an 18:30ean

Goiuri jauregian (Martin de Salinas aretoan)



**HAUEK HARTUKO DUTE  
PARTE:**

**Gorka Urاران Aguirre,**  
Gasteizko alkatea

**Blanca Guinea Astobiza,**  
Alkatetzaren eta Erakunde  
Harremanen Saileko zuzendaria

▶ **Emakumeen etxeak;  
norberaren logela Gasteizen**  
**Karmele Jaio Eiguren,**  
idazlea eta kazetaria

▶ **Esperientzia batzuk:**  
**Laida Arrieta Cristóbal,**  
Donostiako Udaleko  
Berdintasun teknikaria

**Anabel Sanz del Pozo,**  
Basauriko Udaleko Berdintasun  
teknikaria

▶ **Kancaneo Inprobisazio**  
**Antzerkia 'Pa ti pa mí'**  
ikuskitzuna.



# Hitzaldiak

---

Goiuri jauregian (Martin de Salinas aretoan)  
19:00etatik 21:00etara

Sarrera doan tokiak bete arte



## Astearte, 2016ko urriaren 11n

### 'Yes, we fuck' bideoa eta hausnarketa-proiektua. 'Bere eskuak naiz bere gorputzean'

#### Hizlariak:

**Mertxe Sánchez,**  
dokumentaleko protagonista  
**Antonio Centeno** eta  
**Raúl de la Morena,**  
dokumentalaren zuzendariak

#### Moderatzailea:

**Igor Nabarro Brea,** Eginaren  
Eginez taldeko kidea

**Hizkuntza:** gaztelania



## Astearte, 2016ko azaroaren 8an

### Indarkeria matxista: mitoak eta zurrumurruak

#### Hizlaria :

**Miguel Lorente Acosta,**  
Granadako Unibertsitateko  
Auzitegiko Medikuntzako  
irakaslea, auzitegi-medikua  
eta gobernuko ordezkari ohia  
genero-indarkerian

#### Moderatzailea:

**Sara Buesa Rodríguez,**  
Gasteizko Udaleko Gizarte  
Politiken eta Osasun  
Publikoaren Saileko  
zuzendaria

**Hizkuntza:** gaztelania

## Astearte, 2016ko abenduaren 13an

### 'Izena eta izana ezbaian' gida praktikoaren aurkezpena

#### Hizlaria :

**Saioa Iraola Urkiola,**  
**Bilgune Feministako** kidea  
eta gida egin zuen taldekoa

#### Moderatzailea:

**Maitane Ortiz, Neska**  
**Gazteok Egurra** taldekoa

**Hizkuntza:** euskara

# “berdinzinema” ZINEFORUMA



Goiuri jauregian (Martin de  
Salinas aretoan)  
18:30etik 21:00etara

Sarrera doan tokiak bete arte

Zineforumen koordinatzailea eta  
dinamizatzailea

**Helena González Estévez,**  
aditua zineman  
eta giza eskubideetan,  
**ZINHEZBA**

elkarte kulturalerako kidea



## Osteguna, 2016ko urriaren 29an

### Nahid



Jatorrizko bertsoia  
pertsieraz, gaztelani-  
azko azpitituluekin

**Zuzendaria:**  
Ida Panahandeh

**Urtea:** 2015

**Iraupena:**  
106 minutu

**Generoa:**  
Drama

**Gaia:**  
emakumeen estatutu  
juridikoa / patriarkatua

**Zineforumeko  
hizkuntza:**  
gaztelania

**Sinopsia:** Nahid bakarrik bizi da, hamar urteko semearekin batera, Iran-  
go iparraldean, Kaspiar itsasoaren ondoan. Dibortziatu ondoren, senar  
ohiak bidegabeki eskuratu du haurraren zaintza, Irango legeek ezartzen  
duten bezala. Semearekin geratu ahal izateko xedez, senar ohiaren xan-  
taia onartuko du Nahidek, hau da, ezingo da berriro ezkondu.

## Osteguna, 2016ko azaroaren 24an

### Laurence Anyways



Jatorrizko bertsoia  
frantsesez,  
gaztelaniazko  
azpitituluekin

**Zuzendaria:**  
Xavier Dolan

**Urtea:** 2012

**Iraupena:** 168  
minutu

**Generoa:**  
Drama

**Gaia:**  
transexualitatea /  
genero-identitatea

**Zineforumeko  
hizkuntza:**  
gaztelania

**Sinopsia:** Lawrence literaturako irakasleak emakume bihurtzeko as-  
moaren berri eman du bere 30. urtebetetze-egunean, lagunaren eta nes-  
ka-lagunaren harridurarako. Aldaketa-prozesuan bere ondoan egotea  
onartuko du azken horrek.

Osteguna, 2016ko abenduaren 15ean

Zuzendaria  
egongo da

## Bederatzi baten erretratua



Jatorrizko bertsioa gaztelaniazko zeinu hizkuntzan, gaztelaniazko azpitituluekin

thrillerra

**Gaia:**  
famiIiako harremanak / suspensea

**Zuzendaria:**  
Inmaculada Medina

**Zineforumeko hizkuntza:** Zeinu hizkuntzako Interpretatea/Gaztelania

**Urtea:** 2012

**Iraupena:**  
60 minutu

**Generoa:**

**Sinopsia:** Cristina Pozo fiskala da, eta, urteek aurrera egin ahala, karguan gora egin du Justizia Ministerioan. Abokatu zeneko sekretu bat gordetzen du Cristinak: errugabe bat sartu zuen kartzelan, eta, bera ateratzekotan zela, ziegan buruaz beste egin duela jakin du.



# Irakurle- klubak



# 'Feminist Agenda euskal literaturan' irakurle-kluba

Irakurle-klub hau mistoa da

## Koordinatzailea:

**Gema Lasarte Leonet**, Doktorea Literatur Zientzietan eta Literaturaren didaktikako irakaslea UPV/EHU. Irakurzale eta literatur zale amorratua da, eta hainbat liburu eta artikulua idatzi ditu.

Lantegi honen bidez, euskaraz idatzitako edo euskarara itzultitako literaturara hurbildu nahi dugu ikuspegi feministatik, emakumeak zein gizonak inplikatur, berdintasuna sustatuko duen auto-kontzientzia sortze aldera. Hainbat literatur testu aztertuko dira saioetan; horien trama, adierazpenak, pertsonaiak eta abar. Emakumeak eta, jakitun izanda ala ez, emakumeek idaztean erabiltzen duten agenda egongo dira erdigunean.

- **Ordua:** 19:00etatik 21:00etara

### hilabete bakoitzeko lehenengo asteazkenean:

2016ko	2017ko
urriaren 5ean azaroaren 2an abenduarien 14an	urtarrilaren 11n otsailaren 1ean martxoaren 1ean apirilaren 5ean maiatzaren 3an



- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)

- **Hizkuntza:** euskara

- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik lekuak bete arte

- **Urteko prezioa:**

Bazkideek: 4,80€

Bazkide ez direnek: 8,00€

Langabeziagatikoa hobaria: %15 (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 7)

**Laguntzailea:** Udal Liburutegien Sarea

**Informazioa eta izen-ematea:** 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

# 'Ordu bioleta' irakurle-klub feminista

Hartzaileak:  
emakumeak

## Koordinatzailea:

**Begoña Etayo Ereña**, genero-berdintasunean eta garapen-lankidetzan aditua eta **Maria de Maeztu forum feministako** kidea.

Feminismoaren kolorea bioleta da, eta ilusentiaren ordua da ordu bioleta. Egunak eta gauak elkar besarkatzen duten ordu horretan, aurretik irakurri dugun liburu baten gaineko iritziak trukatzeko elkartzeko gara emakume talde bat. Emakumeen kontzientzia kolektiboan arakatzeko ahalbidetuko diguten nobelak, saiakerak eta iritzi-

artikuluak aurkituko ditugu bertan. Testu horien irakurketa pertsonal eta intimoaren bidez ikastea da xedea, baina baita hasieran eraiki dugun irudia gainerakoen ekarpenekin osatzea ere. Feminismoaren gaineko prestakuntza jasoko dugu, eta gure bizitzak nola aberastu ditzakeen ikusiko.

### I. lantegia - Ordua: 18:30etik 20:30era Hilabete bakoitzeko hirugarren asteazkenean:

2016	2017
urriaren 19an azaroaren 16an abenduaren 21ean	urtarrilaren 18an otsailaren 15ean martxoaren 15ean apirilaren 19an maiatzaren

### II. lantegia - Ordua: 19:30etik 21:30era Hilabete bakoitzeko laugarren asteazkenean:

2016	2017
urriaren 26an azaroaren 23an abenduaren 22an (osteguna)	urtarrilaren 25ean otsailaren 22an martxoaren 22an apirilaren 26an maiatzaren 24an

- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)

- **Hizkuntza:** gaztelania

- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik lekuak bete arte

- **Urteko prezioa:**

Bazkideek: 4,80€

Bazkide ez direnek: 8,00€

Langabeziagatik hobera: %15 (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 7)

**Laguntzailea:** Udal Liburutegien Sarea

**Informazioa eta izen-ematea:** 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

# Ikastaroak eta Lantegiak



# Feminismoa: ezinbesteko eraldaketarako historia iradokitzailea

2016ko urriaren 6an, 13an, 20an eta 27an; azaroaren 3an, 10ean, 17an eta 24an eta abenduaren 1ean.

Jainkosak, jakintsuak, hezigaitzak, bihurriak, urratzaileak, intsumisoak, ausartak, subertsiboak, kementsuak eta polemikoak. Milioika ahots, geografia ezberdinak. Emakumeek emantzipazioaren alde egin dituzten borroketatik zeharreko ibilbidea eskainiko du lantegiak. Teoria nagusiak, gertakari historikoak eta mugimendu feministak gaur arte izan duen bilakaera jorratuko dira.

Lantegia mistoa da

## Trebatzailea:

**Gladys Giraldo Velásquez**, ekintzaile feminista eta **Arabako Emakumeen Asanbladako** kidea

- **Ordua:** ostegunetan, 18:30etik 20:30era
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik 30era
- **Prezioa:** Bazkideek: 15,48€  
Bazkide ez direnek: 25,56€  
Langabeziagatik hobera: %15 (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 7)

**Informazioa eta izen-ematea:** 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

## Nire gorputza, nire lurraldea



**2016ko urriaren 10ean, 17an eta 24an; azaroaren 7an, 14an, 21ean eta 28an; abenduaren 12an eta 19an.**

Geure buruari beste modu batez begiratzen ikastea, norberaren irudi positiboa garatzea eta gure indarrak antzematea. Geure burua onartzea, maitatzea, baloratzea, zaintzea eta errespetatzea, gure gorputzen, jolasaren eta mugimenduaren bidez, konfiantzazko taldean.

**Hartzaileak:  
emakumeak**

---

### Trebatzaileak:

**Lorena Rejo Lorente**, haur hezitzailea eta gizarte integratzailea, prestakuntza arte eszenikoetan.

**Agurtzane Pinedo**, integratzailea, gizarte hezitzailea, kulturarteko bitartekaria eta yoga irakaslea.

---

- **Ordua:** astelehenetan, 17:30etik 19:00etara
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik urriaren 3ra
- **Prezioa:** sarrera doan (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 5)

### Informazioa eta izen-ematea:

hona idatziz: [berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org](mailto:berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org)



## Sexualitate anitzak.

### Anisexualitateak

2016ko urriaren 10ean, 17an, 19an eta 26an.

Lantegian aniztasun funtzionala duten -zehazki, desgaitasun intelektuala duten- emakumeen sexualitateari eta erotikari begiratuko diegu, gorputz sexuduna, gure harremanak eta gozatzeko ditugun moduak ulertuz eta ezagutuz.

Norberaren burua zaintzeko eta gainerako pertsonetik harremanetan gozatzeko funtsezko babes- eta independentzia-gakoak identifikatuko ditugu.

Hartzaileak:  
desgaitasun  
intelektuala  
/ aniztasun  
funtzionala duten  
emakumeak

---

#### Trebatzailea:

**Inma Ruiz de Lezana Marañón, Emaize** zentro sexologikoko sexologoa eta psikologoa.

---

- **Ordua:** 18:30etik 20:30era
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Tokia eta datak:**  
**APDEMA elkarte**  
(Zerkabarren kalea 1): astelehenetan, 2016ko urriaren 10ean eta 17an  
(**Senitartekoekin: astelehena, urriaren 24an**)

**TALUR elkarte**  
(Adriano VI.aren kalea 8): asteazkenetan, 2016ko urriaren 19an eta 26an.  
(**Senitartekoekin: asteazkena, urriaren 5ean**)

# Kode feministan **kontatu nahi dugu!**



## 2016ko urriaren 14an eta 15ean

Zerk bihurtzen du irratsaio bat feminista? Zein kode eta strategiaren bidez lortzen da? Bai, erabiltzen ditugun ikuspegiaren, edukien, terminologiaren bidez... Baina, bada besterik? Lantegian bira emango diegu teoria praktikara eramaten dugunean sortzen zaizkigun zalantzei, eta pertsonak eraldatzen eta erdigunean ipintzen dituen komunikazio-esperientziak partekatuko ditugu.

Hartzaileak:  
emakumeak

---

### Trebatzailea:

**June Fernández Casete, Pikara Magazineko** kazetaria eta baterako sortzailea. [eldiario.es](http://eldiario.es), Diagonal eta Argiarekin kolaboratzen du

---

### Laguntzailea: 'O no será!', Hala Bedi irrati irratsaioa

- **Ordua:** ostiralean 16:30etik 20:30era eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko urriaren 7tik azaroaren 7ra
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martínez de Alava aretoa)
- **Prezioa:** sarrera doan (ikus "Kontuan hartu beharreko oharra". Item 5)

### Informazioa eta izen-ematea:

hona idatziz: [berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org](mailto:berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org)



## Jendurrean hitz egiteko teknikak

2016ko urriaren 19an eta 26an; azaroaren 2an, 9an, 16an eta 23an

Idea bera bezain garrantzitsua da ideia adierazten jakitea. Lantegian, komunikazio-prozesu hori zertan den ikusiko dugu; zeintzuk diren tartean sartzan diren elementuak eta zeintzuk gure beldurrak. Prozesu hori ezagutuz eta horretan trebatuz eskuratuko ditugu jendurrean hitz egiteko teknikak eta ohitura, entzuleak eta egoera kontuan hartuta.

Hartzaileak:  
emakumeak

### Trebatzailea:

**Miriam Ocio Sáenz de Buruaga**, psikologoa eta aditua komunikazioan eta generoan

- **Ordua:** asteazkenetan, 17:00etatik 20:00etara
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik urriaren 12ra
- **Prezioa**  
Bazkideek: 15,48€  
Bazkide ez direnek: 25,56€  
Langabeziagatik hoberia: %15 (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 7)

**Informazioa eta izen-ematea:** 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

# Autodefentsa **feminista**

2016ko urriaren 21ean eta 22an

Lantegi honen bidez, indarkeria matxistaren molde ezberdinak ulertzen, hautematen eta horien aurrean banaka eta taldean defendatzen ikasiko dugu, bizipen-dinamiken bidez. Dinamika horietan, gorputzaren, emozioen eta autoestimua dimentsioak tartekatuko dira.

Hartzaileak:  
emakumeak

---

## Trebatzailea: Emagin Elkartea

---

- **Ordua:** ostiralean  
16:00etatik 20:00etara  
eta larunbatean  
10:00etatik 14:00etara  
eta 15:30etik 19:30era

- **Non:** Aldabe gizarte-etxean (erabilera anitzeko aretoan)

- **Hizkuntza:** euskara

### **Izena emateko aldia:**

2016ko irailaren 7tik  
urriaren 14ra

- **Prezioa:**

Bazkideek: 10,32€

Bazkide ez direnek: 17,04€

Langabeziagatik hobaria: %15  
(ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 7)

**Informazioa eta izen-ematea:** 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

## Generoa eta kulturartekotasuna

### 2016ko urriaren 21ean eta 28an

Immigrazioa gertakizun oso garrantzitsua izan da tokiko eskolarentzat azken hamabost urteotan. Lantegiaren asmoa kulturartekotasunaren erdiguneko alderdiak jorratzea da, hezkuntza eremuan lan egitean eta jatorriz atzerritarrak diren familiekin eta haurrekin esku hartzean lagunduko diguten eta hainbat kontu argituko dizkiguten irizpideak aurkitu ahal izan ditzagun.

Hartzaileak:  
EHUko  
ikasleak\*

\* Hartzaileak: Vitoria-Gasteizko Hezkuntza eta Kirol Fakultateko ikasleak eta Gizarte Langintzako Unibertsitate Eskolako ikasleak. (EHU)

#### Trebatzailea:

**Amelia Barquín**, doktorea da Filologia Erromanikoan eta irakaslea Kulturarteko Heziketan eta Hezkuntza eta Generoan, **HUHEZIn** (Mondragon Unibertsitateko Humanitate eta Hezkuntza Zientzien Fakultatean).

- **Ordua:** ostiraletan, eskola orduetan
- **Non:** UPV/EHUko lokaletan
- **Hizkuntza:** euskara / gaztelania



# Nola sartu genero-ikuspegia gizartean esku-hartzean: baterako kodeak sortuz

2016ko urriaren 24an; azaroaren 7an, 14an, 21ean eta 28an

Esku-hartzeko jarraibideen eta praktiken inguruan hausnartzea da lantegiaren xedea, genero- eta jabekuntza-ikuspegia txertatzeko horietan. Metodologia parte-hartzailea izango da, irekia, eta parte-hartzaileen beharrei eta interesei egokituko zaie.

Hartzaileak:  
erakunde  
sozialetako  
kideak\*

\***Hartzaileak:** erakunde sozialetako kideak, gizarte bazterketan edo bazterketarako arriskuan dauden emakume eta gizonekin lan egiten dutenak, bai maila profesionalen, bai boluntariatzen.

## Trebatzailea:

Sandra Estébanez López de Subijana eta Josetxu Riviere Aranda, **Berdintasun** aholkularitza zerbitzuko kideak.

- **Ordua:** astelehenetan, 11:00etatik 14:00etara
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martínez de Alava aretoa)
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik urriaren 17ra
- **Prezioa:** sarrera doan (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 5)

**Informazioa eta izen-ematea:**

hona idatziz: [berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org](mailto:berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org)



# Munduak mugitzeko binetak.

## Komiki sozialari buruzko lantegia

2016ko urriaren 28an eta 29an

**UNRWA Euskadirako** egindako komikitik abiatuta, Gazako zerrendako emakumeen egoerari buruzkoa hori, komikien adierazpide narratiboa eta bisuala, bai mezuak modu zuzenean helarazteko orduan, bai eskubideen urraketen errealitateak islatzeko orduan, oso eraginkor dela ikusteko balioko du lantegiak. Komiki baten sorkuntza-prozesua ikusiko dugu, gidoitik eta hasierako zirriborrotik hasi eta azken orrialderaino, komikien ezaugarrietatik igaroz, eta tresna pedagogiko gisa nola erabil daitekeen ikasiz. Azken ariketa modura, auto-argitalpen txikia edo fanzinea egingo dugu.

Hartzaileak:  
emakumeak

### Trebatzailea:

**Susanna Martín**, komiki-egilea, ilustratzailea eta irakaslea

- **Ordua:** ostiralean 16:30etik 19:30era eta larunbatean 10:00etatik 13:00era
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik urriaren 22ra
- **Prezioa:** sarrera doan (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 5)
- **Kolaboratzailea:** UNRWA Euskadi

### Informazioa eta izen-ematea:

hona idatziz: [berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org](mailto:berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org)

# Konponketarako eskubidea indarkeria matxistaren ondoren: irabazi gabeko apustua

2016ko azaroaren 4an eta 5ean

Askotan, oso gutxi ikusarazten dira indarkeria matxisten egiturazko eta epe luzerako eraginak, eta, modu berean, ez da erakundeen eta gizartearen erantzukizuna jorratzen, mota horretako gehiegikeriei aurre egin dieten emakumeek konponketarako duten eskubidea eraginkorki aitortzeari dagokionez. Indarkeria matxistari aurre egin dieten emakumeek konponketarako duten eskubidearen irismenaren inguruan hausnartzeari ekingo zaio saioan, bai eta indarkeria horien eraginak hobeto ikusarazteko estrategiak elkarrekin pentsatzeari ere.

lantegi hau mistoa da

## Trebatzailea:

**María Naredo Molero**, legelari feminista eta giza eskubideen defendatzailea.

- **Ordua:** ostiralean 16:30etik 20:30era eta larunbatean 9:30etik 13:30era
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik urriaren 28ra
- **Prezioa:** Bazkideek: 6,88 €  
Bazkide ez direnek: 11,36 €  
Langabeziagatikobobaria: %15 (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 7)

**Informazioa eta izen-ematea:** 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)



## Geure burua berriz pentsatzeko tartetxoa

2016ko azaroaren 8an, 10ean, 15ean, 17an, 22an eta 24an

Jabekuntzarako bidean aurrera egitea ahalbidetzen diguten giltzarriak hautematen jarraituko dugu, eta horietan sakontzen, norbanakoaren zein taldeko dimentsioan. Metodologia parte-hartzailea erabiliko dugu, bizipenetan oinarritutakoa, egunerokotasunean gertatzen zaigun horretara bilduz gogoia.

Hartzaileak:  
Gao Lacho  
Drom elkarteko  
emakumeak

### Trebatzaileak:

**Olga Borja Borja**, gizarte hezitzailea eta lan-orientatzailea **Ijitoen Idazkaritza Fundazioa**

**Miriam del Río Sánchez**, berdintasun teknikaria eta community manager-a.

- **Ordua:** 15:00etatik 16:15era
- **Non:** Sansomendiko gizarte-etxean (erabilera anitzeko aretoan)
- **Hizkuntza:** gaztelania



## Transfeminismoak

### 2016ko azaroaren 11n eta 12an

Feminismoa ez du diskurtso bakarrak osatzen, korronte eta praktika politiko anitzek eratzen dute. Transfeminismoa korronte horietako bat da. 2000. urtean sortu zen, eta sexuaren, generoaren eta desiraren eraiketaren gaineko irakurketa berria proposatzen du. Era berean, korronte horren ustean, transexu-

alitatea eta transgenerismoa feminismoaren barruan sartu behar dira, eta oso jarrera argia dauka prostituzioaren eta pornografiaren inguruko eztabaidetan. Lantegian kontu teorikoak (Butler eta Preciado) zein praktika politiko transfeministekin zerikusia duten kontuak jorratuko dira.

#### Trebatzailea:

**Josebe Iturrioz López**, Filosofian lizentziatua, masterra Emakumeen eta gizonen berdintasunean eta **Medeak** taldeko kidea

Hartzaileak:  
emakumeak,  
bollerak eta  
transak (herritar  
guztziei irekita)

- **Ordua:** ostiralean 16:30etik 20:30era eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)
- **Hizkuntza:** euskara
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik azaroaren 4ra
- **Precio anual:** Bazkideek: 6,88€  
Bazkide ez direnek: 11,36€  
Langabeziagatiko hobaria: %15 (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 5)

**Informazioa eta izen-ematea:** 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

# Zaintzen inguruko hausnarketak eta bizipenak partekatzen

2016ko azaroaren 17an

(Lima-Hegoaldeko emakume artisauen eta ekintzaileen jabekuntza-prozesua)

Lantegiak bi zati edukiko ditu. Lehenengoan, zaintzen inguruko hausnarketak eta bizipenak partekatuko ditugu. Bigarrenean, horiei buruz hausnartuko dugu, hots, emakumeek eta gizonek dituzten zereginei buruz, zailtasunei buruz, desberdintasunei buruz eta horiei aurre egiteko eta horiek aldatzeko orduan topatzen ditugun erronkei buruz.

Hartzaileak:  
emakumeak

## Trebatzailea:

Aurora Ríos eta FOVIDA elkarte

## Koordinatzailea:

Ananda Abaigar (ADSIS Fundazioa)

- **Ordua:** ostirala, 16:30etik 20:30era
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik azaroaren 10era
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martínez de Alava aretoa)
- **Prezioa:** sarrera doan (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 5)
- **Hizkuntza:** gaztelania

## Informazioa eta izen-ematea:

hona idatziz: [berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org](mailto:berdineskolavg@vitoria-gasteiz.org)

## Krisien botere sendagarria.

### Doluak eta galerak



#### 2016ko azaroaren 18an eta 19an

Sendatu, orrialdeak itxi eta bakean bizi ahal izateko, doluak egin behar dira. Dolu bat ondo ixteak amaitu gabeko kapitulurik ez uztea dakar, gauzak eta pertsonak beren lekuan jartzea, emozioen gaineko kontzientzia hartzea eta horiek askatzea, enkistatu ez daitezen eta eralda gaitzaten. Bizitako esperientzia eta etapa bakoitzetik askatu behar dira erruduntasuna eta erresumina, energia eta osasuna kentzen baitizkigute, eta bizitakoaren osotasuna, maitasuna eta ikaskuntza jaso.

Hartzaileak:  
emakumeak

#### Trebatzailea:

**Kontxi López Soria**, gizarte langilea eta sexologoa.  
Elkar aurkitzeko terapian trebatutako profesionala.

- **Ordua:** ostiralean 16:30etik 20:30era eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara
- **Non:** Goiuri jauregian (Pedro Martinez de Alava aretoa)
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik azaroaren 11ra
- **Prezioa:**  
Bazkideek: 9,46€  
Bazkide ez direnek: 15,62€  
Langabeziagatik hobaria: %15 (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 7)

**Informazioa eta izen-ematea:** 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

## Autodefentsa feminista (hastapena)

2016ko abenduaren 16an eta 17an

Emakumeen aurkako indarkeria gertaera posibleei erantzun ahal izango dieten gaitasun fisikoak eta sendotasun psikologikoak garatzeko lantegia.

Hartzaileak:  
emakumeak



### Trebatzailea:

**Maitena Monroy Romero**, fisioterapeuta eta aditua emakumeen aurkako indarkerian

- **Ordua:** ostiralean 16:00etatik 20:00etara eta larunbatean 10:00etatik 14:00etara eta 15:30etik 19:30era
- **Non:** Aldabe gizarte-etxean (erabilera anitzeko aretoan)
- **Hizkuntza:** gaztelania
- **Izena emateko aldia:** 2016ko irailaren 7tik abenduaren 9ra
- **Prezioa:**  
Bazkideek: 10,32€  
Bazkide ez direnek: 17,04€  
Langabeziagatiko hobaria: %15 (ikus "Kontuan hartu beharreko oharrak". Item 7)

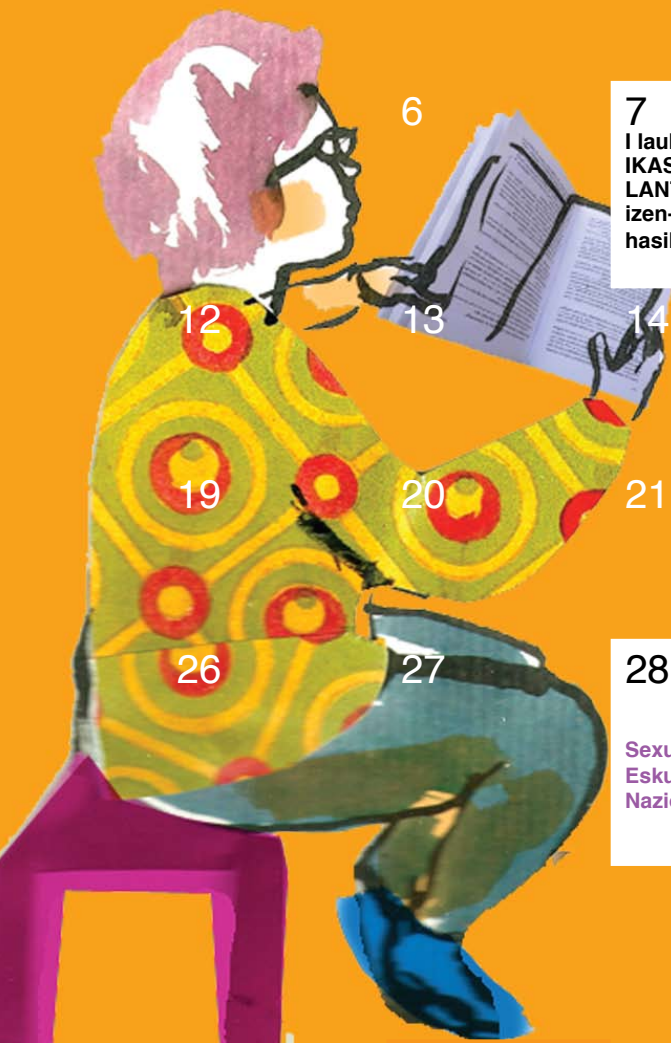
Informazioa eta izen-ematea: 010 / gizarte-etxeak eta kirol instalazioak / [www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna](http://www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna)

# Iraila

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA



7

**I lauhileko  
IKASTARO ETA  
LANTEGIETAN**  
izen-emateko epea  
hasiko da

28



**Sexu eta Ugalketa**  
Eskubideen aldeko  
Nazioarteko Eguna

# 2016KO EGUTEGIA

OSTEGUNA

OSTIRALA

LARUNBATA

IGANDEA

1

2

3

4

8

9

10

11

15

16

17

18

22

23

24

25

29

2016/2017  
IKASTURTEA-  
REN IREKIERA

30

Izen-emateko  
azken eguna:  
Feminismoa:  
ezinbesteko  
eraldaketarako  
historia  
iradokitzailea

3

Izen-emateko azken eguna: Nire gorputza, nire lurraldea


4

5 Anisexualitateak hasiko da (Talde itxita. Talur).

'Feminist Agenda euskal literaturan' irakurle-kluba hasiko da. (Izen-emateko epea irekia lekuak bete arte)

10

Anisexualitateak hasiko da (Talde itxita. Apdema).

11 HITZALDIA:  
'Yes, we fuck' bideoa eta hausnarketa-proiektua. 'Bere eskuak naiz bere gorputzean' 

12

Izen-emateko azken eguna: Jendaurrean hitz egiteko teknikak

17

Izen-emateko azken eguna: Nola sartu genero-ikuspegia gizartean esku-hartzean: baterako kodeak sortuz

18

19

'Ordu bioleta' irakurle-klub feminista hasiko da. (I lantegia. Izen-emateko epea irekia, lekuak bete arte)

24

25

26

'Ordu bioleta' irakurle-klub feminista hasiko da. (II lantegia. Izen-emateko epea irekia, lekuak bete arte)



# 2016KO EGUTEGIA

OSTEGUNA

OSTIRALA

LARUNBATA

IGANDEA

1

2

6

7

8

9

Izen-emateko azken eguna:  
Kode feministan kontatu nahi dugu!

13

14

15

16

Izen-emateko azken eguna: Autodefentsa feminista

20

21

22

23

Generoa eta kulturartekotasuna hasiko da (UPV/EHUko talde itxita)

**Indarkeria matxistaren aurkako Gizonen eguna**



Izen-emateko azken eguna: Munduak mugitzeko binetak. Komiki sozialari buruzko lantegia

**Transexualitatearen despatologizazioaren aldeko Nazioarteko Eguna**



27

28 Izen-emateko azken eguna: Konponketarako eskubidea indarkeria matxistaren ondoren: irabazi gabeko apustua

29

30

ZINEFORUMA:  
Nahid



# Azaroa

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

31

1

2

7

**8** HITZALDIA:  
INDARKERIA MATXISTA:  
MITOAK ETA ZURRUMU-  
RRUAK



9

Geure burua berriz  
pentsatzeko tartetxoa  
hasiko da (Gao La-  
cho Drom talde itxita)

14

15

16

Generoa eta kulturar-  
tekotasuna hasiko da  
(UPV/EHUko talde  
itxita)

21

22

23

28

29

30

# 2016KO EGUTEGIA

OSTEGUNA

OSTIRALA

LARUNBATA

IGANDEA

3

4

Izen-emateko azken eguna: Transfeminismoak

5

6

10

Izen-emateko azken eguna:  
Zaintzen inguruko hausnarketak eta bi-  
zipenak partekatzen

11

Izen-emateko azken eguna:  
Krisien botere sendagarria. Doluak eta galerak

12

13

17

18

19

20

24

ZINEFORUMA  
Laurence  
Anyways



25



Emakumeek jasaten duten indarkeriaren aurkako Nazioarteko eguna

26

27

31

28

29

30

# Abendua

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

5

6

7

12

13

HITZALDIA:  
'Izena eta izana  
ezbaian' gida  
praktikoaren  
aurkezpena



14

19

20


22

27

28

29

# 2016KO EGUTEGIA

OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
1 2. Lauhileko lkastaro eta lantegietan izen-emateko epea hasiko da	2	3	4
8	9 Izen-emateko azken eguna: Autodefentsa feminista	10	11
15 ZINEFORUMA: Bederatzi baten erretratua 	16	17	18
23	24	25	26
30	31		