

# IGUALDAD Y EMPODERAMIENTO

ESCUELA PARA  
LA IGUALDAD Y  
EL EMPODERAMIENTO  
DE LAS MUJERES

abril – junio 2014



#BerdinEskolaVG

Organiza  
SERVICIO DE  
IGUALDAD  
Colabora  
CENTRO CULTURAL  
MONTEHERMOSO



## MÁS INFORMACIÓN

Teléfono de información: 010

SERVICIO DE IGUALDAD

Santa María, 11 – Etxanobe Etxea

tel. 945 161 345

[www.vitoria-gasteiz.org/igualdad](http://www.vitoria-gasteiz.org/igualdad)

✉ [igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org](mailto:igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)



En el trabajo a favor de la igualdad, la comunidad internacional ha considerado, entre otros objetivos, la necesidad de trabajar a favor del empoderamiento de las mujeres, a fin de que estas incrementen su autonomía personal y su influencia, individual y colectiva, que les permita fortalecer y mejorar su posición social, económica y política. Es por ello que la Escuela centra una parte de sus actuaciones en el empoderamiento de las mujeres, poniendo además en marcha otras iniciativas también relacionadas con el objetivo de igualdad, dirigidas tanto a mujeres como a hombres.

El empoderamiento de las mujeres y el cambio de valores es uno de los cuatro ejes del III Plan para la igualdad de mujeres y hombres en Vitoria-Gasteiz, recientemente aprobado para un periodo de ejecución 2014 y 2015. En dicho eje se establecen una serie de objetivos y actuaciones en torno a: “Desarrollo de la conciencia de género y del empoderamiento de las mujeres”, “Promoción del cambio de valores, eliminando roles sociales y estereotipos de género”, “Mejora del acceso y

control de los recursos económicos”, “Mejora del acceso y control de los recursos socioculturales” y “Participación sociopolítica, decisión e influencia de las mujeres”.

La Escuela es una de las actuaciones que forman parte del III Plan para la Igualdad, en el cual se señala la necesidad de seguir fomentando tanto su actividad, como el establecimiento de canales de comunicación estables, tanto con el personal técnico del Ayuntamiento, como con el Movimiento Feminista y Asociativo de Mujeres, a fin de caminar hacia un proyecto colectivo en donde tengan cabida diferentes necesidades y demandas que, en torno al empoderamiento y la igualdad, sean puestas de manifiesto por las diferentes personas y entidades implicadas.

La programación de la Escuela, realizada en base a líneas estratégicas de trabajo, se ha diseñado también desde la necesidad de tener en cuenta otras variables que generan o pueden generar desigualdad. Por otra parte, establece diferentes temáticas y formatos de trabajo con el propósito de dar respuesta a la diversidad de intereses y necesidades.

## LÍNEAS ESTRATÉGICAS



**INTEGRACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO**



**FEMINISMO**



**IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD FEMENINA Y CAMBIO DE VALORES**



**PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES**



**INTERCULTURALIDAD Y SOLIDARIDAD**



**ORGANIZACIÓN SOCIAL CORRESPONSABLE**



**REDEFINIR LA CULTURA**



**COMUNICACIÓN Y HABILIDADES**

## DIRIGIDO A



**CIUDADANÍA**



**MUJERES**



**ASOCIACIONES DE MUJERES**

## ACTIVIDADES

**CIERRE DEL CURSO  
CONFERENCIAS  
CINE-FÓRUM  
CLUB DE LECTURA  
TALLERES  
OTRAS ACTIVIDADES**

**CIERRE DEL CURSO 2013-2014**

Centro Cultural Montehermoso

13 de junio, 18:30 h

6

**CONFERENCIA DEL PASADO AL FUTURO POR LA SENDA DEL EUSKERA. UNA REFLEXIÓN DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO**

Jone Miren Hernández García



8

**CINE-FÓRUM BERDINZINEMA**

Helena González Estévez

Asociación Cultural ZINHEZBA



10

**CLUB DE LECTURA FEMINISTA**

"LA HORA VIOLETA"

Begoña Etayo Ereña



12

**TALLER FEMINISMO EN PERSPECTIVA. RECUPERANDO NUESTRA HISTORIA**

Gladys Giraldo Velásquez



15

**CONFERENCIA MENOS QUE MUJERES: LOS DISCURSOS NORMATIVOS DEL CUERPO A TRAVÉS DEL FEMINISMO Y LA DISCAPACIDAD**

Melania Moscoso Pérez



7

**TALLER LIDERANDO PROYECTOS PARA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES**

Maru Sarasola Anzola



23

**TEATRO-FÓRUM "NO TE DUERMAS"**

(18 a 30 años)

Asociación para la Igualdad On:Giz



24

**TALLER ANÁLISIS DE LA APLICACIÓN EFECTIVA DE LA LEY INTEGRAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE EL ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS**

María Naredo Molero



21

---

<b>TALLER MUJERES NEGRAS EN EUSKADI: IDENTIDADES Y EMPODERAMIENTO</b> <i>Jeanne Rolande Dacouagna Minkette</i>		20
<b>TALLER MUJERES EXCLUIDAS Y MARGINALES: UN ACERCAMIENTO TEÓRICO A LOS PROCESOS DE EXCLUSIÓN Y MARGINACIÓN SOCIAL</b> <i>Dolores Juliano Corregido</i>		22
<b>TALLER APRENDIENDO A CUIDAR(ME)</b> <i>Inmaculada Merino de Castro</i>		19
<b>TALLER TEATRO DE LA OPRIMIDA</b> <i>Belén Nevado Méndez</i>		18
<b>CONFERENCIA INTERNET Y REDES SOCIALES PARA EL EMPODERAMIENTO</b> <i>Montserrat Boix Piqué</i>		9
<b>TALLER CORREO ELECTRÓNICO Y MANEJO BÁSICO DE INTERNET</b> <i>Mentxu Ramilo Araujo</i>		14
<b>TALLER GÉNERO, LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL</b> <i>Miriam Ocio Saenz de Buruaga</i>		16
<b>TALLER TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO</b> <i>Esti Redondo Tirado</i>		17
<b>TALLER CIBERFEMINISMO PARA LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE CIUDADANÍA</b> <i>Montserrat Boix Piqué</i>		25

---

# CIERRE DEL CURSO 2013/14

13 de junio, viernes. 18:30 h.

SALA ORTUÑO – CENTRO CULTURAL MONTEHERMOSO

INTERVENDRÁN:

***Iñaki García Calvo.***

Concejal Delegado del Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

***Zuriñe Elordi Romero.***

Jefa del Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

**Ponencia**

El empoderamiento de las mujeres: una reflexión feminista.

***Dolores Juliano Corregido.***

Profesora y antropóloga especialista en minorías étnicas y de género.

**Actuación**

***La Omega Rapera.***

***Entrada libre hasta completar el aforo.***

Si precisas de **Intérprete de Lengua de Signos y/o de Guardería**, solicítalo con tres días de antelación en el teléfono 945 161 345 / [igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org](mailto:igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)



# CONFERENCIAS

**HORARIO:** de 19:00 a 21:00 horas

**LUGAR:** Sala Ortuño – Centro Cultural Montehermoso

*Entrada libre hasta completar el aforo*

Si precisas de **Intérprete de Lengua de Signos y/o de Guardería**, solicítalo con tres días de antelación en el teléfono 945 161 345 / [igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org](mailto:igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)

2 de abril, miércoles

## MENOS QUE MUJERES: LOS DISCURSOS NORMATIVOS DEL CUERPO A TRAVÉS DEL FEMINISMO Y LA DISCAPACIDAD

La situación de las mujeres con discapacidad es una asignatura pendiente del feminismo. La ponente considera que el feminismo, en sus diferentes corrientes, carece de instrumentos conceptuales para dar cuenta de la situación vital de las mujeres con discapacidad. Por ello propone una reflexión sobre cómo, en ocasiones, puede darse una similitud entre los discursos dominantes y los alternativos que dificulta dar cuenta de las opresiones a las que se enfrentan las mujeres con discapacidad. Percepción, a menudo desde el victimismo, que perpetúa el paternalismo y dificulta su agencia.

### PONENTE

**Melania Moscoso Pérez**

Doctora en Ciencias Políticas y Sociología. Investigadora postdoctoral en Temple University y en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

### MODERADORA

**Silvia Apodaka Arrizabalaga**

Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Eginaren Eginetz.

**IDIOMA** castellano

IDENTIDAD,  
SUBJETIVIDAD FEMENINA  
Y CAMBIO DE VALORES



7 de mayo, miércoles

## DEL PASADO AL FUTURO POR LA SENDA DEL EUSKERA. UNA REFLEXIÓN DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

En las últimas décadas, la situación social del euskera se ha convertido en tema de estudio. Así, se han realizado numerosas investigaciones para conocer profundamente la situación de la lengua, con el objeto de imaginar el futuro con mayor claridad. En este ámbito, en cambio, son escasos los estudios realizados con perspectiva de género, como si la lengua (en este caso, el euskera) estuviera al margen del sistema de género que organiza y dirige la sociedad. En la conferencia, se pretende concretamente añadir la mirada de género al recorrido del euskera, para obtener un mayor conocimiento acerca del papel de las mujeres en la recuperación del euskera, en su enseñanza, en las pautas de utilización...



INTEGRACIÓN DE LA  
PERSPECTIVA DE GÉNERO

COLABORA

Servicio Municipal de Euskera.

### PONENTE

***Jone Miren Hernández García***

Profesora de Antropología social de la UPV/EHU. La situación del euskera y la cultura vasca han sido temas importantes de investigación en su trayectoria profesional, siempre ligados a la antropología feminista.

### MODERADORA

***Yolanda Viadero Villanueva***

Técnica de Normalización Lingüística del Servicio Municipal de Euskera.

### IDIOMA

euskera



4 de junio, miércoles

## INTERNET Y REDES SOCIALES PARA EL EMPODERAMIENTO

Internet y el uso de las redes sociales no sólo son útiles para el ocio. Son herramientas estratégicas para continuar nuestra formación, para el uso profesional y, sin duda, para el activismo, el ejercicio de nuestros derechos de ciudadanía, el cambio social, la tecnopolítica. No sólo se trata de conocer las herramientas, sino también de preguntarnos para qué usarlas. Cada una de ellas tiene sus características y su utilidad. Debemos reflexionar también sobre nuestra identidad digital. ¿Qué es lo que otras personas van a saber de nosotras y nosotros consultando los buscadores? Las tecnologías de la información y la comunicación están cambiando nuestras vidas. En esta conferencia vamos a reflexionar sobre cómo lo están haciendo y cómo podemos intervenir activamente para cambiar algunos aspectos.

### PONENTE

**Montserrat Boix Piqué**

Licenciada en Ciencias de la Información. Periodista. Trabaja en los Servicios Informativos de TVE en el espacio “Enfoque” que se emite en el #TD2. Fundadora de “Mujeres en Red”. Feminista defensora del empoderamiento digital de las mujeres.

### MODERADORA

**Verónica Fernández Ramos**

Técnica en Gestión de la Información del Departamento Municipal de Tecnologías de la Información.

### IDIOMA

castellano



COMUNICACIÓN  
Y HABILIDADES

COLABORA

Departamento Municipal de  
Tecnologías de la Información



# CINE-FÓRUM “BERDINZINEMA”

**HORARIO:** de 18:30 a 21:00 horas

**LUGAR:** Sala Ortuño – Centro Cultural Montehermoso

**COORDINA:** Helena González Estévez

Experta en Cine y Derechos Humanos. Asociación Cultural ZINHEZBA.

*Entrada libre hasta completar el aforo*

Las películas tendrán **subtitulación** a los siguientes idiomas: Wadjda (La bicicleta verde) (castellano), *Francis Ha* (euskera) y Los insólitos peces gato (castellano).

Si precisas de **Intérprete de Lengua de Signos y/o de Guardería**, solicítalo con tres días de antelación en el teléfono 945 161 345 / [igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org](mailto:igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)

24 de abril, jueves

**WADJDA** (La bicicleta verde)

*Directora: Haifaa Al Mansour*

FEMINISMO



**SINOPSIS:** Wadjda es una chica de 10 años que reside en los suburbios de Riad, la capital de Arabia Saudí. Aunque vive en una sociedad extremadamente conservadora, Wadjda es divertida, emprendedora y siempre bordea el límite entre lo autorizado y lo prohibido. Tras una pelea con su amigo Abdullah, un vecino con el que no debería jugar, Wadjda ve una bonita bicicleta en venta. Quiere desesperadamente la bicicleta para poder ganar a Abdullah en una carrera. Sin embargo, la madre de Wadjda no se lo permite, ya que las bicicletas se consideran un peligro para la virtud de una chica. Wadjda decidirá entonces conseguir el dinero por sus propios medios.

**PELÍCULA**

Versión original en árabe.

**IDIOMA DEL CINE-FÓRUM**

castellano

**AÑO** 2012

**DURACIÓN** 98 min.



29 de mayo, jueves

## FRANCES HA

*Director: Noah Baumbach*

**SINOPSIS:** Frances (Greta Gerwig) vive en Nueva York, aunque en realidad no tiene un apartamento. Ella es aprendiz en una compañía de danza, aunque no es realmente una bailarina. Frances tiene una buena amiga llamada Sophie, pero ahora mismo no se hablan. Frances quiere mucho más de lo que tiene, pero disfruta de la vida con inexplicable alegría y despreocupación. Frances Ha es una fábula moderna sobre la juventud, la amistad, la ambición, los retos personales, la lealtad y el optimismo por encima de todo.

### PELÍCULA

Versión original en inglés.

### IDIOMA DEL CINE-FÓRUM

euskera

**AÑO** 2012

**DURACIÓN** 86 min.



12 de junio, jueves

## LOS INSÓLITOS PECES GATO

*Directora: Claudia Sainte-Luce*

**SINOPSIS:** Claudia, una joven callada y meditabunda, trabaja en un supermercado como promotora de salchichas. Por no saber lidiar con esta insostenible soledad, termina en la sala de urgencias de un hospital público, con un severo caso de apendicitis. Es ahí donde conoce a Martha, una mujer que se encuentra hospitalizada en la cama de al lado. Martha, quien vive acompañada por sus hijos e hijas, poco a poco se gana la confianza de Claudia. El curioso equilibrio de esta familia logra que Claudia establezca una relación de amistad con Martha, lazo que poco a poco se va estrechando.

### PELÍCULA

Versión original en castellano.

### IDIOMA DEL CINE-FÓRUM

castellano

**AÑO** 2013

**DURACIÓN** 95 min.



# CLUB DE LECTURA FEMINISTA “LA HORA VIOLETA”



**9 de abril, 21 de mayo, 18 de junio.**

**HORARIO:** de 18:30 a 20:30 horas

**LUGAR:** Sala Taller de Educación 3 – Centro Cultural Montehermoso

**COORDINA:** Begoña Etayo Ereña. Especialista en igualdad de género y en cooperación al desarrollo. Pertenece al Fórum Feminista María de Maeztu.

Todos los terceros miércoles de cada mes nos reuniremos para comentar e intercambiar opiniones sobre un mismo libro o artículo que habremos leído previamente. Descubriremos novelas, poesías, ensayos, artículos de opinión... que nos permitan indagar en la conciencia colectiva de las mujeres. En definitiva, se trata de crear un espacio compartido donde el feminismo pueda enriquecer nuestras vidas.

## DIRIGIDO A

Mujeres

## IDIOMA

castellano

## GRUPO

mín. 10 / máx. 20

## PRECIO TRIMESTRAL

Abonadas: 5,04 €

No abonadas: 8,40 €

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN Y REINSCRIPCIÓN:

El Club de Lectura Feminista es una actividad que se desarrolla a lo largo del curso 2013/14. Es posible la inscripción para el II trimestre de 2014 siempre que se haya generado alguna plaza libre.

- Reinscripción para el II trimestre 2014: del 8 al 16 de marzo de 2014.
- Inscripción en plazas libres para el II trimestre 2014: del 20 de marzo al 2 de abril de 2014.



FEMINISMO

## COLABORA

Red de Bibliotecas Municipales.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010 / Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas / [www.vitoria-gasteiz.org/igualdad](http://www.vitoria-gasteiz.org/igualdad)

Si precisas de **Guardería**, solicítalo con tres días de antelación en el teléfono 945 161 345 / [igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org](mailto:igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)

# TALLERES

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010, Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas,  
[www.vitoria-gasteiz.org/igualdad](http://www.vitoria-gasteiz.org/igualdad)

Si precisas de **Guardería**, solícialo con tres días de antelación en el teléfono 945 161 345 / [igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org](mailto:igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org)



**(\*)** Situación de desempleo: bonificación del 15% sobre el precio que corresponda.



En este caso, la inscripción deberá realizarse en los Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas, debiendo presentar el Certificado de períodos de inscripción. Dicho Certificado ha de solicitarse en Lanbide en los 7 días previos a la fecha de inscripción en el curso.

# CORREO ELECTRÓNICO Y MANEJO BÁSICO DE INTERNET

3 de abril (jueves), 4 de abril (viernes), 8 de abril (martes), 9 de abril (miércoles), 10 de abril (jueves) y 11 de abril (viernes). Horario: de 18:30 a 20:30 h.

En este taller aprenderemos a comunicarnos a través del correo electrónico, además de habilidades básicas para poder navegar por Internet. Por otra parte, veremos cómo Internet y las Tecnologías de la Información y la Comunicación están al servicio de las personas, y que la visibilidad y presencia de los saberes y conocimientos de las mujeres en Internet es muy importante en nuestro camino hacia el reconocimiento y la igualdad.

FORMADORA

***Mentxu Ramilo Araujo***

Doctora en Ciencias Políticas y de la Administración. Investigadora.  
Formadora en herramientas tecnológicas.

## LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO  
Sala de ordenadores

## DIRIGIDO A

Mujeres mayores de 55 años

**IDIOMA** castellano

## GRUPO

mín. 8 / máx. 12

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y hasta una semana antes del comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas: 10,32 €

No abonadas: 17,04 €

(\*) Bonificación por desempleo: 15% (ver pág. 13)



COMUNICACIÓN  
Y HABILIDADES

COLABORA

Servicio Municipal de Personas Mayores.



# FEMINISMO EN PERSPECTIVA. RECUPERANDO NUESTRA HISTORIA

10 y 24 de abril; 8, 15, 22 y 29 de mayo; 5 de junio;  
(jueves). Horario: de 18:00 a 20:30 h.

El taller pretende ser un recorrido por la historia de las mujeres en sus luchas por la emancipación, y del Movimiento Feminista como tal. En él se analizarán las principales teorías, los hechos históricos más relevantes y la evolución del feminismo en diferentes épocas y contextos culturales. El feminismo, o los feminismos, han cuestionado diferentes ámbitos de la vida humana, y han creado discursos que se han ido tornando familiares. Sin embargo, se desconocen sus orígenes, protagonistas y logros, a pesar de ser un referente fundamental en las transformaciones necesarias para el logro de la igualdad de género y de un mundo más justo. Por ello, se considera al feminismo como la revolución más importante desde el siglo pasado.

FORMADORA

**Gladys Giraldo Velásquez**

Pertenece a la Asamblea de Mujeres de Álava.

## LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO  
Sala Salcedo

## DIRIGIDO A

Mujeres

**IDIOMA** castellano

## GRUPO

mín. 10 / máx. 20

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y hasta una semana antes del comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas: 15,05 €

No abonadas: 24,85 €

(\*) Bonificación por desempleo:  
15% (ver pág. 13)



FEMINISMO

# GÉNERO, LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

6, 13, 20, 27 de mayo y 3 de junio (martes);  
9 y 16 de mayo (viernes). Horario: de 18:00 a 20:30 h.

La capacidad de liderar es un concepto que en muchas ocasiones vinculamos exclusivamente a nuestro entorno laboral, pero el liderazgo es un concepto complejo que se desarrolla en diferentes situaciones de nuestra vida personal y social. La capacidad de liderar guarda relación con el manejo de habilidades técnicas (capacidad para delegar, trabajo en equipo, resolución de conflictos, motivación...) y con la mejora en el desarrollo de habilidades y capacidades emocionales, todo ello en un proceso de empoderamiento personal y social, en el que es preciso ir dejando atrás condicionantes de género que nos limitan y aprovechar al máximo nuestras potencialidades.

FORMADORA

**Miriam Ocio Saenz de Buruaga**

Psicóloga y especialista en comunicación y género.

## LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO  
Sala Betolaza

## DIRIGIDO A

Mujeres

**IDIOMA** castellano

## GRUPO

mín. 10 / máx. 20

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y  
hasta una semana antes del  
comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas: 15,05 €  
No abonadas: 24,85 €

(\*) Bonificación por  
desempleo: 15% (ver pág. 13)



COMUNICACIÓN  
Y HABILIDADES

# TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

9 y 16 de mayo (viernes), de 16:30 a 20:30 h. y  
10 y 17 de mayo (sábados), de 10:00 a 14:00 h.  
y de 16:00 a 20:00 h.

Existen varias técnicas útiles para hablar en público, que desarrollaremos y practicaremos en el taller. Por otra parte, estudiaremos cómo hacer un uso no sexista del lenguaje, impulsando la presencia de las mujeres en todos los ámbitos, así como diferentes discursos y la comunicación no verbal.

FORMADORA

***Esti Redondo Tirado***

Periodista y Educadora.

## LUGAR

C.C. IPARRALDE  
Taller 5

## DIRIGIDO A

Mujeres

**IDIOMA** euskera

## GRUPO

mín. 10 / máx. 20

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y  
hasta una semana antes del  
comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas: 20,64 €

No abonadas: 34,08 €

(\*) Bonificación por  
desempleo: 15% (ver pág. 13)



COMUNICACIÓN  
Y HABILIDADES

COLABORA  
Servicio Municipal  
de Centros Cívicos.



# TEATRO DE LA OPRIMIDA

17 de mayo (sábado), de 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 20:00 h., y 18 de mayo (domingo), de 10:00 a 14:00 h.

Hoy por hoy, las mujeres atravesamos un momento, en el que el imaginario social insiste en proyectar un modelo de la mujer ideal, tan incrustado en nuestras vidas, que hasta podemos llegar a pensar que ya estamos en "igualdad". Identificar ese modelo, cuestionarlo y transformarlo es el objetivo principal, dentro de este encuentro dedicado al teatro de la oprimida.

Crear este espacio, libre de prejuicios y complejos, dando rienda suelta a nuestros auténticos deseos, pone en marcha nuestro poder de decidir, quién y cómo quiero ser.

El sistema de ejercicios y juegos del teatro de la oprimida, nos aporta una enorme riqueza, aumentando nuestra capacidad de ver, escuchar, sentir y pensar más allá de lo establecido, observándonos en acción, a través del poderoso arte del teatro.

FORMADORA

**Belén Nevado Méndez**

De formación teatral, trabaja como actriz en diferentes compañías de teatro, fundando en 1999 la Compañía "Detritus teatrus".

## LUGAR

POLIDEPORTIVO LANDAZURI  
Gimnasio

## DIRIGIDO A

Mujeres

**IDIOMA** castellano

## GRUPO

mín. 10 / máx. 20

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y hasta una semana antes del comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas: 10,32 €

No abonadas: 17,04 €

(\*) Bonificación por desempleo: 15% (ver pág. 13)



REDEFINIR  
LA CULTURA

COLABORA

Servicio Municipal de  
Centros Cívicos.

# APRENDIENDO A CUIDAR(ME)

23 de mayo (viernes), de 16:30 a 20:30h.

24 de mayo (sábado), de 10:00 a 14:00 h.

Las mujeres continuamos ejerciendo el rol de cuidadoras de las demás personas: criaturas, pareja, personas mayores... En este taller trataremos de analizar qué es cuidar y qué supone para las mujeres: derecho o deber. Veremos cómo son los cuidados que ejercemos desde el deseo de cuidar o la obligación y las renunciaciones que hacemos por “amor” y por el cuidado. Nos topamos con dificultades generacionales y diversas posturas ante este rol, aunque de fondo compartimos los cuidados porque “las mujeres son cuidadas por otras mujeres”. Pero, ¿podemos cuidar de otra manera? ¿Podemos poner límites? ¿Cómo puedo negociar conmigo misma para no sentirme mala madre, mala hija, mala cuidadora...? También reflexionaremos sobre la necesidad de cuidarnos nosotras y la responsabilidad que ello supone para conmigo misma, para la mejora de nuestra calidad de vida.

FORMADORA

**Inmaculada Merino de Castro**

Experta en empoderamiento de las mujeres y en intervención en violencia contra las mujeres.

## LUGAR

C.C. IPARRALDE  
Taller 2

## DIRIGIDO A

Mujeres

**IDIOMA** castellano

## GRUPO

mín. 10 / máx. 20

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y hasta una semana antes del comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas: 6,88 €

No abonadas: 11,36 €

(\*) Bonificación por desempleo: 15% (ver pág. 13)



ORGANIZACIÓN  
SOCIAL  
CORRESPONSABLE

COLABORA  
Servicio Municipal  
de Centros Cívicos.

# MUJERES NEGRAS EN EUSKADI: IDENTIDADES Y EMPODERAMIENTO

30 y 31 de mayo (viernes y sábado).

Viernes de 16:30 a 20:30 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Las migraciones africanas a Europa se han convertido en un tema de controversia política y humanitaria. Analizaremos el contexto en que se producen esas migraciones y el lugar de las mujeres negras en ellas. Las representaciones sobre las mujeres migrantes negras las visibilizan como mujeres con grandes carencias y sin capacidad de transformación social y política. Conoceremos los procesos de cambios que desarrollan para construir espacios habitables desde la diversidad y la igualdad de derechos. Finalmente, señalaremos pautas para acompañar y potenciar la autonomía y concientización feminista de las mujeres negras.

FORMADORA

**Jeanne Rolande Dacougna Minkette**

Formadora y consultora en Inmigración, Igualdad y Empoderamiento de las mujeres migrantes. Socia de la Asociación de Mujeres Garaipen.

## LUGAR

C.C. ALDABE. Sala Polivalente

**DIRIGIDO A** Mujeres

**IDIOMA** castellano

**GRUPO** mín. 10 / máx. 25

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y hasta una semana antes del comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas: 6,88 €

No abonadas: 11,36 €

(\*) Bonificación por desempleo: 15% (ver pág. 13)



**INTERCULTURALIDAD  
Y SOLIDARIDAD**

COLABORAN

Servicio Municipal de Centros Cívicos y Norabide/Unidad de Interculturalidad (Servicio Municipal de Inserción Social)

# ANÁLISIS DE LA APLICACIÓN EFECTIVA DE LA LEY INTEGRAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE EL ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS

6 y 7 de junio (viernes y sábado).

Viernes de 16:30 a 20:30 h. y sábado de 10:00 a 14:00 h.

Tomando como base lo establecido en las normas internacionales de derechos humanos de las mujeres, vinculantes en el Estado español, se analizará la aplicación efectiva de la Ley integral contra la violencia de género, tras cerca de 10 años de vigencia. A través de la presentación de datos e información, se identificarán los avances y los principales obstáculos en la ejecución de la ley, en lo relativo a la detección en el ámbito sanitario, la atención integral a las víctimas, la protección, la obtención de justicia y el derecho a la reparación.

FORMADORA

**María Naredo Molero**

Jurista e investigadora especializada en género y derechos humanos.

## LUGAR

C.C. ALDABE. Sala Polivalente

**DIRIGIDO A** Ciudadanía

**IDIOMA** castellano

**GRUPO** mín. 10 / máx. 25

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y hasta una semana antes del comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas/os: 6,88 €

No abonadas/os: 11,36 €

(\*) Bonificación por desempleo: 15% (ver pág. 13)

COLABORAN

Servicio Municipal de Centros Cívicos y Departamento Municipal de Asuntos Sociales y de las Personas Mayores.



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

# MUJERES EXCLUIDAS Y MARGINALES: UN ACERCAMIENTO TEÓRICO A LOS PROCESOS DE EXCLUSIÓN Y MARGINACIÓN SOCIAL

11 de junio (miércoles), de 16:30 a 20:30 h.

Las ideologías discriminatorias se construyen históricamente a través de procesos complejos de estigmatización, marginalización y exclusión social, que rotulan a las personas sancionadas como diferentes (e inferiores) y que legitiman las opciones sociales de control, mostrándolas como tendentes a la defensa de la norma y del bien común.

En este taller trataremos de analizar el cómo, porqué y para qué ha construido la sociedad sus categorías estigmatizadoras, reflexionando sobre el papel de las mujeres en estas categorías, intentando comprender y empatizar con ellas, legitimando sus decisiones en lugar de victimizarlas y reconociendo la dignidad y lucha en sus estrategias, tratando de posibilitar el surgimiento de discursos alternativos.

FORMADORA

**Dolores Juliano Corregido**

Profesora y antropóloga especialista en minorías étnicas y de género.

## LUGAR

C.C. ALDABE. Sala Polivalente

## DIRIGIDO A

Ciudadanía

## IDIOMA

castellano

**GRUPO** mín. 10 / máx. 25

## PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

Desde el 20 de marzo y hasta una semana antes del comienzo del taller.

## PRECIO

Abonadas/os: 3,44 €

No abonadas/os: 5,68 €

(\* Bonificación por desempleo: 15% (ver pág. 13)

## COLABORAN

Servicio Municipal de Centros Cívicos y Departamento Municipal de Asuntos Sociales y de las Personas Mayores.



**INTERCULTURALIDAD  
Y SOLIDARIDAD**

# OTRAS ACTIVIDADES

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

tel. 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

Si precisas de **Guardería**, solicítalo con tres días de antelación en el teléfono 945 161 345 / igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

## LIDERANDO PROYECTOS PARA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

5, 12, 19 y 26 de mayo; 2 y 9 de junio (lunes).

De 17:30 a 20:30 h.

El recientemente aprobado III Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres en Vitoria-Gasteiz (2014-2015) plantea, entre sus actuaciones, la creación y puesta en marcha de la Casa de las Mujeres, proponiendo establecer canales de comunicación y participación para la elaboración del proyecto. De manera previa a la puesta en marcha de este proceso, se promueve este taller en donde trabajaremos las habilidades básicas para liderar proyectos, para gestionar las relaciones que se crean y poder construir alianzas basadas en el respeto individual y en la búsqueda de objetivos comunes.

### FORMADORA

**Maru Sarasola Anzola.** Consultora en igualdad de género y en procesos de coaching y desarrollo del liderazgo.

### LUGAR

C.C. ALDABE  
Sala Polivalente

### DIRIGIDO A

Asociaciones / Grupos  
de Mujeres

**IDIOMA** castellano



IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD  
FEMENINA Y CAMBIO DE  
VALORES

COLABORAN  
Servicio Municipal de Centros  
Cívicos y Servicio Municipal de  
Participación Ciudadana

# TEATRO-FÓRUM “NO TE DUERMAS”

28 de mayo (miércoles), de 18:30 a 21:00 h.

“No te duermas” es una actividad dirigida fundamentalmente a hombres, de unas dos horas que se divide en dos partes: la obra teatral “No te duermas”, con una duración de unos 30 minutos y el fórum, de una hora y media de duración. En esta segunda parte, el público se dividirá en grupos pequeños para poder trabajar mejor sobre aquellas cuestiones que se han visto y escuchado en la representación.

Los temas que se abordan en la obra son: la construcción social de la masculinidad, la violencia de género, la corresponsabilidad, las relaciones de pareja, la homofobia, la equidad...

## FORMADORES

Asociación para la Igualdad **On:Giz**  
y el actor **Ander Azurmendi Ormazabal**.

## LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO  
Sala Ortuño

## DIRIGIDO A

Jóvenes de 18 a 30 años

**IDIOMA** euskera

**IDENTIDAD, SUBJETIVIDAD  
FEMENINA Y CAMBIO DE  
VALORES**

**COLABORA**  
Unidad Municipal de Juventud



# CIBERFEMINISMO PARA LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE CIUDADANÍA

3 de junio (martes), de 18:00 a 21:00 h.

En este taller vamos a ponernos manos a la obra para conocer las herramientas más interesantes y estratégicas para la defensa de los derechos de ciudadanía y cómo tenemos que usarlas. No son herramientas nuevas, algunas las conocemos pero estamos infravalorando su poder de acción y las estamos infrautilizando. Reflexionaremos y buscaremos las mejores opciones para trabajar en red y organizar nuestros propios círculos de trabajo, de lo local a lo global.

FORMADORA

**Montserrat Boix Piqué**

Licenciada en Ciencias de la Información. Periodista. Trabaja en los Servicios Informativos de TVE en el espacio “Enfoque” que se emite en el #TD2. Fundadora de “Mujeres en Red”. Feminista defensora del empoderamiento digital de las mujeres.

## LUGAR

C. CULTURAL MONTEHERMOSO  
Sala de ordenadores

## DIRIGIDO A

Mujeres de asociaciones  
y de grupos.

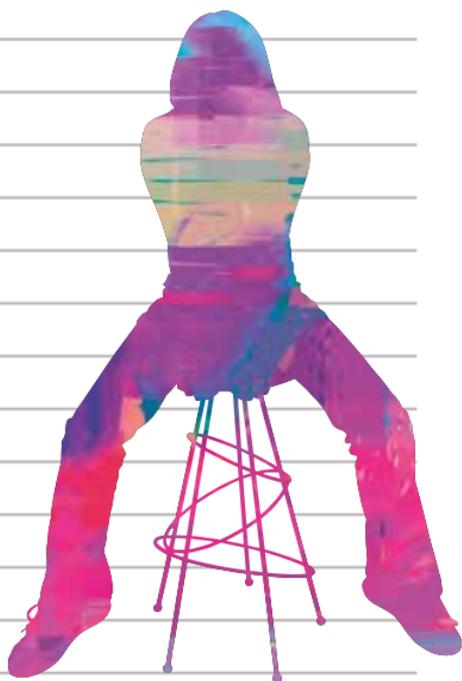
**IDIOMA** castellano



## COLABORAN

Departamento Municipal de  
Tecnologías de la Información  
y Servicio Municipal de  
Participación Ciudadana

# NOTAS



Las personas que se inscriban en los talleres y en el Club de Lectura de la Escuela, podrán hacer uso del servicio de préstamo de fondos del Centro de Documentación de Montehermoso hasta que finalice el actual ciclo de actividades. Para más información sobre el Centro de Documentación: [www.montehermoso.net](http://www.montehermoso.net)