

OCT-DIC  
2013

# foro de formación

**bolunta**

**boluntariotza eta parte-hartzerako agentzia**  
agencia para el voluntariado y la participación social



## 1- Diseño y evaluación de proyectos (básico)

### Contenidos

- Pasos previos a la elaboración de un proyecto.
- Modelo de las 10 cuestiones.
- Evaluación del proyecto.

**Facilita:** Zuriñe Cortés Barcena, gerente de Gozaldi Gazte Elkartea.

**Fechas:** 16, 21, 23 y 28 de octubre.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 42 €. / **Código:** 6095

## 2- Dispositivos móviles para el cambio

### Contenidos

- La construcción audiovisual colaborativa.
- Presentación de experiencias en materia de innovación.
- Comunicación para el cambio, rutas y recorridos, gymkanas móviles.
- Prácticas y metodologías.
- Práctica de grabación: registro del propio taller a través del móvil.

**Facilitan:** Raquel Durán y José Luis Roncero, Úbiqua.com

**Proyectos:** [www.identibuzz.org](http://www.identibuzz.org);  
[www.nikmashup.org](http://www.nikmashup.org)

**Fechas:** 17 y 18 de octubre.

**Horario:** jueves de 16:00 a 20:00 y viernes de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00.

**Precio:** 50 €. / **Código:** 6096

## 3- Acompañando en el dolor, la enfermedad y la muerte (nivel 1)

### Contenidos

- Ideas y actitudes ante el dolor, la enfermedad y la muerte.
- El proceso de duelo individual, familiar y social.
- Facilitar el acompañamiento.
- Estrategias personales.

**Facilita:** Magdalena Pérez Trenado, psicóloga especializada en duelo.

**Fechas:** 18 y 19 de octubre.

**Horario:** viernes de 18:00 a 20:00 y sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.

**Precio:** 40 €. / **Código:** 6097

## 4- Laboratorio de dudas: Excel

### Contenidos

- Hoja de trabajo electrónica.
- Construcción de modelos prácticos.
- Funciones y cálculos complejos.
- Gráficos y barras de herramientas.

*Se plantea el laboratorio para resolver dudas en relación a esta herramienta, y para ello se pasará un cuestionario previo.*

**Facilita:** Área de Informática de ST3.

**Fechas:** 23 y 30 de octubre.

**Horario:** 10:00 a 13:30.

**Precio:** 15 €. / **Código:** 6098

## 5- Exclusión social: respuestas ante nuevas situaciones de pobreza

### Contenidos

- Exclusión social: definiciones y características.
- La gran exclusión en Bizkaia: nuevas alertas de exclusión.
- Buenas prácticas: de nuestro entorno, tejido social y asociativo y de otros lugares.
- Participación y alternativas: dar voz y espacio.

**Facilita:** Alvaro Mambrilla, Educador Social de la Asociación Goiztiri.

**Fechas:** 4, 6, 11 y 13 de noviembre.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 42 €. / **Código:** 6100

## 6- Modelos de financiación

### Contenidos

- Las diferentes subvenciones.
- Sostenibilidad de los proyectos.
- Financiación alternativa.

**Facilita:** Álex López, *técnico económico-financiero de Kiribil Sarea.*

**Fechas:** 14, 21 y 28 de noviembre.

**Horario:** 17:00 a 20:00.

**Precio:** 32 €. / **Código:** 6106

## 7- Evolución de la intervención social con familias y menores

### Contenidos

- Perfil actual de familias y menores.
- Contextos de intervención.
- Tipos de relación educativa.
- Estrategias de intervención.
- Buenas prácticas y experiencias de intervención.

**Facilita:** Ricardo Concha, *educador de Agintzari.*

**Fechas:** 18 y 25 de noviembre y 2 y 9 de diciembre.

**Horario:** 16:00 a 20:00.

**Precio:** 56 €. / **Código:** 6102

## 8- Uso no sexista del lenguaje

### Contenidos

- Usos sexistas de la lengua más comunes.
- Estrategias para un lenguaje no sexista.
- Manual de uso.

**Facilita:** Elda Uribelarrea, *Suspergintza Elkarte.*

**Fecha:** 21 y 28 de noviembre.

**Horario:** de 9:30 a 13:30.

**Precio:** 28 €. / **Código:** 6103

## 9- Inteligencia emocional

### Contenidos

- Las emociones a través del cuerpo.
- Autorregulación emocional.

- Habilidades sociales para expresar las emociones.
- Técnicas para la gestión de emociones intensas.

**Facilita:** María Méndez, *coach y orientadora.*

**Fechas:** 22 y 23 de noviembre.

**Horario:** viernes de 16:00 a 21:00 y sábado de 9:30 a 14:30.

**Precio:** 40 €. / **Código:** 6104

## 10-Líder coach: otra manera de ejercer las responsabilidades en una organización

### Contenidos

- Organizaciones emergentes y otra forma de ejercer el liderazgo.
- El concepto de *coaching* y su aportación al liderazgo.
- Responsabilidad y liderazgo.
- Personas normales, líderes extraordinarias: las claves del secreto.

**Facilita:** Enrique Sacanell, *coach y consultor.*

**Fechas:** 2, 4 y 9 de diciembre.

**Horario:** 10:00 a 14:00.

**Precio:** 50 €. / **Código:** 6105

## 11-Cómo hablar en público con eficacia y disfrutando

### Contenidos

- Manejar nuestro cuerpo desde la autoestima.
- La estructura interna de la frase y del discurso.
- La cantidad y la colocación de la información.
- Herramientas complementarias.
- Del miedo al placer escénico.

**Facilita:** Enrique Pérez (Aiuola), *Habla y Disfruta Formación y Comunicación.*

**Fechas:** 3, 5, 10 y 12 de diciembre.

**Horario:** 10:00 a 13:00.

**Precio:** 45 €. / **Código:** 6107

**Para más información** puedes ponerte en contacto con nosotras,

Por correo electrónico: [formacion@bolunta.org](mailto:formacion@bolunta.org) / [prestakuntza@bolunta.org](mailto:prestakuntza@bolunta.org)



@bolunta y @formacionede.

[www.facebook.com/edefundazioa](http://www.facebook.com/edefundazioa)

### Lugar de realización:

Las sesiones de Compartiendo Miradas, el lugar de realización es el salón de actos de **bolunta**.

### Formalizar la matrícula:

a partir del 16 de septiembre.

Puedes dirigirte a...

#### **bolunta**

Ronda, s/n (frente al nº5),  
48005 Bilbao.

Tfno.: 94 416 15 11.

Fax: 94 416 88 64.

[bolunta@bolunta.org](mailto:bolunta@bolunta.org).

#### **Fundación EDE**

Simón Bolívar, 8 b,  
48010 Bilbao.

Tfno.: 94 400 99 99.

Fax: 94 400 99 98.

... o hacerlo a través de nuestro web,

**[www.bolunta.org](http://www.bolunta.org)** y **[www.fundacionede.org](http://www.fundacionede.org)**

\* *Es indispensable que nos remitas copia de la ficha de inscripción y el justificante de pago.*

*Sólo entonces se considerará formalizada la matrícula.*

\* *En el ingreso bancario debes especificar lo siguiente: el código de cada curso y apellidos y nombre del alumno o la alumna.*

\* *No es necesario indicar el nombre del curso.*

\* *Imprescindible realizar un abonaré por curso.*

### Condiciones de matriculación

- 1- Hay límite de plazas y no se hacen reservas.
- 2- Se seguirá el turno de inscripción. Tienen preferencia las personas que participan en alguna entidad social de Bizkaia.
- 3- Se suspenderá el curso que no alcance el alumnado mínimo previsto.
- 4- Las anulaciones de matrícula no dan derecho a devolución salvo causas justificadas. Dichas anulaciones se realizarán con una semana de antelación.
- 5- Se mandará por correo postal un certificado de asistencia al curso a aquellas personas que tengan apto.



# Ficha de inscripción

## FORMACIÓN

Los datos con \* son obligatorios.

Nombre y apellidos\* .....

.....

D.N.I.\* .....

Dirección\* .....

.....

Población y C.P.\* .....

.....

Correo electrónico\* .....

Teléfono\* .....

Fecha de nacimiento ..... / ..... / .....

Pertenezco a una asociación sí  no

¿Cuál? .....

Voluntariado

Personal remunerado

Señala con una x los cursos a los que te matriculas:

1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.

### Forma de pago

Ingreso bancario en la siguiente cuenta de BBK  
2095 0551 60 9104008793

Factura a nombre de:

NIF/CIF:

Dirección postal:

Conforme a la normativa de protección de datos de carácter personal, se informa que los datos personales que facilites serán incorporados al fichero de Alumnado, bajo la responsabilidad de Fundación EDE, titular de la marca registrada **bolunta**, con domicilio en Simón Bolívar 8b. 48010, Bilbao – Bizkaia. Estos datos se utilizarán para la gestión de la formación, y se cederán al Departamento competente del Gobierno Vasco únicamente cuando sea necesario a efectos de homologaciones. Podrás ejercer tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndote a la dirección postal anteriormente mencionada o mediante el envío de un correo electrónico a [webmaster@bolunta.org](mailto:webmaster@bolunta.org).