

ACTIVIDADES PARA
LA IGUALDAD Y EL
EMPODERAMIENTO
DE LAS MUJERES

SEPTIEMBRE -
DICIEMBRE DE 2012

IGUAL DAD Y EMPODE RAMIENTO

ORGANIZA: SERVICIO DE IGUALDAD
COLABORA: CENTRO CULTURAL MONTEHERMOSO



CHARLAS

HORARIO:

De 19:00 a 21:00 horas

LUGAR:

Sala Ortuño
Centro Cultural
Montehermoso

ENTRADA LIBRE

Hasta completar el aforo

10 DE OCTUBRE

MESA REDONDA "SITUACIÓN SOCIOLABORAL DE LAS EMPLEADAS DE HOGAR" (*)

PONENTES:

Isabel Quintana Cantero. Asesora legal de la Asociación de trabajadoras de hogar de Bizkaia
Norma Vázquez García. Especialista en violencia contra las mujeres y en empoderamiento de las mujeres

(*) Esta charla forma parte del Programa "Dependencias mutuas. Empleadas de hogar y crisis de los cuidados", organizado por el Centro Municipal de Acogida a la Inmigración, *Norabide*, del 27 de septiembre al 28 de octubre en el Centro Cultural Montehermoso.

31 DE OCTUBRE

VÍDEO-FORUM "TEJIENDO DESARROLLO"

(sobre el proyecto de desarrollo económico impulsado por mujeres mineras de ascendencia indígena en La Joya – Bolivia)

PONENTES:

Katia Gato Rimbau
Enrique Torrejón Vilches
Miembros de la Asociación Cultural AMARU Kultur Elkarte

7 DE NOVIEMBRE

CONFERENCIA "NUEVOS FEMINISMOS" (**)

PONENTE:

Silvia López Gil
Activista e Investigadora en Feminismo y Filosofía

(**) Colabora: Asamblea de Mujeres de Álava.

28 DE NOVIEMBRE

CONFERENCIA "AMOR, ROMANTICISMO Y DESIGUALDAD"

PONENTE:

Mari Luz Esteban Galarza
Profesora titular de Antropología Social de la UPV/EHU

TALLER

AUTODEFENSA FEMINISTA PARA MUJERES

El objetivo de este taller es desarrollar claves de pensamiento feminista, habilidades físicas y fortalezas psicológicas que puedan prevenir y dar respuesta a posibles episodios de violencia contra las mujeres. Buscamos acercarnos a la autodefensa feminista como instrumento para el empoderamiento de las mujeres ante la violencia, fortaleciéndonos tanto individual como colectivamente.

TALLERES DIRIGIDOS A:
Mujeres mayores de 16 años
Impartidos en castellano

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
010
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad
Centros Cívicos

Nº DE PLAZAS: 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN:
Desde el 10 de septiembre y hasta una semana antes del comienzo de cada taller

PRECIO: 12,20 €
PRECIO REDUCIDO: 6,10 €
(mujeres en situación de desempleo)

TALLER:
AUTODEFENSA FEMINISTA
PARA MUJERES

FORMADORA: Maitena Monroy Romero.
Fisioterapeuta y Especialista en violencia contra las mujeres

TALLER 1

Días y horario: Viernes, 19 de octubre (de 16:00 a 20:00 h.) y sábado, 20 de octubre (de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.)

Lugar: Sala Orixe – Centro Cívico Judimendi

TALLER 2

Días y horario: Martes y jueves, 13, 15, 20 y 22 de noviembre (de 18:30 a 21:30 h.)

Lugar: Sala Polivalente – Centro Cívico Aldabe

TALLER 3

Días y horario: Viernes, 23 de noviembre (de 16:00 a 20:00 h.) y sábado, 24 de noviembre (de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.)

Lugar: Sala Orixe – Centro Cívico Judimendi

TALLER 4

Días y horario: Viernes, 14 de diciembre (de 16:00 a 20:00 h.) y sábado, 15 de diciembre (de 10:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 h.)

Lugar: Sala Orixe – Centro Cívico Judimendi

TALLER

LAS MUJERES EN LAS REDES SOCIALES

En este taller ofreceremos contenidos teóricos, para la formación y el debate, sobre la relación de las mujeres con la tecnología, la brecha digital de género, la aportación de las nuevas tecnologías al empoderamiento y la participación de las mujeres, así como la aportación de las redes sociales al feminismo, además de conocer qué son las redes sociales, las webs 2.0, los blogs, etc. El taller combina también una parte práctica sobre conocimiento, potencialidades, ventajas, etc. de los blogs, Facebook, Twitter, You Tube y Tuenti. En la última sesión, existirá la opción de aprender a crear blogs.

TALLER:
**LAS MUJERES EN
LAS REDES SOCIALES**

FORMADORA:

June Fernández Casete.

Periodista, Bloguera especializada en género y Directora de la Revista digital "Pikara Magazine"

DÍAS: Miércoles, 19 y 26 de septiembre, y 3 de octubre

HORARIO: De 18:00 a 20:30 h.

LUGAR: Sala de ordenadores – Centro Cultural Montehermoso

DIRIGIDO A: Mujeres que tengan un manejo básico de Internet
Impartido en castellano

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010

www.vitoria-gasteiz.org/igualdad
Centros Cívicos

Nº DE PLAZAS: 12

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: Del 3 al 12 de septiembre (ambos incluidos)

PRECIO: 4,10 €

PRECIO REDUCIDO: 2,05 € (mujeres en situación de desempleo)

CURSO DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN:

EXISTO, ¿LUEGO SALGO EN LOS MEDIOS? INFORMACIÓN Y PUBLICIDAD EN CLAVE DE IGUALDAD

¿De qué forma representan los medios de comunicación a las mujeres y a los hombres? ¿Contribuyen a perpetuar la violencia contra las mujeres? ¿Qué tratamiento hacen de este tipo de violencia? ¿Cómo utilizan el lenguaje y la imagen? ¿Qué pasa con la publicidad? ¿Cómo queremos ser representadas? ¿Con qué elementos cuenta una buena práctica? ¿Existen medios que no sean sexistas? En este curso reflexionaremos sobre todo esto y adquiriremos herramientas que nos permitan una comunicación inclusiva que tenga en cuenta los derechos de las mujeres, imprescindibles para construir una sociedad justa e igualitaria, que ayude a avanzar en el objetivo de la igualdad de mujeres y hombres.

CURSO DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN: EXISTO, ¿LUEGO SALGO EN LOS MEDIOS? INFORMACIÓN Y PUBLICIDAD EN CLAVE DE IGUALDAD

FORMADORA:

Itziar Abad Ramírez.

Periodista especializada en género y cooperación para el desarrollo y Agente de Igualdad

DÍAS: Jueves, 20 de septiembre, 18 de octubre, 15 de noviembre y 13 de diciembre

HORARIO: de 18:30 a 20:30 h.

LUGAR: Sala Salcedo – Centro Cultural Montehermoso

DIRIGIDO A: Mujeres
Impartido en castellano

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010

www.vitoria-gasteiz.org/igualdad
Centros Cívicos

Nº DE PLAZAS: 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: Del 3 al 13 de septiembre (ambos incluidos)

PRECIO: 4,10 €

PRECIO REDUCIDO: 2,05 € (mujeres en situación de desempleo)

TALLER

TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

Saber comunicar una idea es tan importante como la idea en sí misma. Desde esta premisa trabajaremos en el curso, identificando los elementos que intervienen en la comunicación y nuestras dificultades para la comunicación pública. Y así, aprenderemos técnicas que nos ayuden a lograr una comunicación más efectiva. Analizaremos las propuestas existentes para hacer un uso no sexista del lenguaje y reflexionaremos sobre la influencia del género en nuestra comunicación. Finalmente, construiremos un discurso coherente y adecuado a los diferentes auditorios y situaciones, a través del entrenamiento de la comunicación verbal y no verbal.

TALLER TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO

FORMADORA:

Miriam Ocio Saenz de Buruaga.
Psicóloga y Especialista en comunicación y género

DÍAS: Martes, desde el 2 de octubre al 13 de noviembre

HORARIO: de 18:00 a 21:00 h.

LUGAR: Taller Educación 2 – Centro Cultural Montehermoso

DIRIGIDO A: Mujeres
Impartido en castellano

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010
www.vitoria-gasteiz.org/igualdad
Centros Cívicos

Nº DE PLAZAS: 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: Del 3 al 25 de septiembre (ambos incluidos)

PRECIO: 20,40 €

PRECIO REDUCIDO: 10,20 € (mujeres en situación de desempleo)

CURSO DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN: FEMINISMO, POLÍTICAS PÚBLICAS Y PARTICIPACIÓN SOCIOPOLÍTICA DE LAS MUJERES

El espejismo de la igualdad trata de mostrarnos una aparente sociedad igualitaria, pero ni la igualdad está conseguida, ni la sociedad ni las políticas públicas son neutrales con respecto a la igualdad. Por eso, este curso pretende fomentar la participación e influencia de las mujeres en las políticas públicas y en el espacio sociopolítico, en tanto derecho de ciudadanía de las mujeres que permite además avanzar hacia la igualdad. En el curso conoceremos y reflexionaremos sobre las estrategias y actuaciones que se han implementado, tanto desde el Mto. Feminista como desde las Políticas de Igualdad, para fomentar la participación y el acceso a la toma de decisiones de las mujeres. Formularemos además nuestras propuestas, y también conoceremos los espacios y recursos existentes en la ciudad y en el Ayuntamiento para la participación.

CURSO DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN: FEMINISMO, POLÍTICAS PÚBLICAS Y PARTICIPACIÓN SOCIOPOLÍTICA DE LAS MUJERES

FORMADORA:

Elo Mayo Cabero. Especialista en igualdad de género y Vicepresidenta del Consejo Social de Vitoria-Gasteiz

DÍAS: Viernes y Sábados, 5, 6, 19 y 20 de octubre

HORARIO: Viernes, de 17:00 a 20:00 h.; Sábados, de 11:00 a 14:00 h.

LUGAR: Sala Salcedo – Centro Cultural Montehermoso

DIRIGIDO A: Mujeres
Impartido en castellano

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010

www.vitoria-gasteiz.org/igualdad
Centros Cívicos

Nº DE PLAZAS: 20

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: Del 3 al 28 de septiembre (ambos incluidos)

PRECIO: 12,20 €

PRECIO REDUCIDO: 6,10 € (mujeres en situación de desempleo)

CURSO DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN:

MUJERES MAYORES, TIEMPO PARA EL EMPODERAMIENTO

Hemos llegado a los 50 o más. El entorno familiar más próximo ha cambiado, y quizás este no sea el único espacio que se ha transformado. Y en paralelo, nuestro cuerpo, por dentro y por fuera, también ha ido cambiando. ¡Cuántos cambios! Por eso que quizás convendría pararse un poco a pensar. ¿Cómo aprovechar todo el aprendizaje y experiencia acumulada? ¿Y de ahora en adelante? ¿Cómo nos gustaría envejecer? ¡Hay tantas preguntas! En el curso analizaremos los cambios físicos que presenta nuestro cuerpo y pautas de salud, los aspectos vitales de esta etapa en las relaciones, en el entorno más cercano y en el espacio social, e identificaremos recursos valiosos de nuestra experiencia, para nuestras relaciones, nuestras redes sociales y para nuestra participación activa en la sociedad.

CURSO DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN: : MUJERES MAYORES, TIEMPO PARA EL EMPODERAMIENTO

FORMADORA:

Mercè Fuentes Pujol. Médica y miembro del CAPS /
Centro de Análisis y Programas Sanitarios

DÍAS: Viernes y Sábado, 16 y 17 de noviembre

HORARIO: Viernes, de 16:30 a 20:30 h.; Sábado, de
10:15 a 14:15 h.

LUGAR: Sala Betolaza – Centro Cultural
Montehermoso

DIRIGIDO A: Mujeres
Impartido en castellano

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010

www.vitoria-gasteiz.org/igualdad
Centros Cívicos

Nº DE PLAZAS: 30

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: Del 3 de septiembre al
9 de noviembre (ambos incluidos)

PRECIO: 4,10 €

PRECIO REDUCIDO: 2,05 € (mujeres en situación
de desempleo)

CURSO DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN:

VISIBILIZACIÓN Y EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES LESBIANAS

Visibilidad y empoderamiento lésbico ¿qué significan estos términos para ti? En el curso conoceremos la historia del lesbianismo, entre el secreto y la visibilidad, y su relación con el feminismo y otros movimientos de liberación sexual. Además, comprobaremos la gran diversidad existente entre las mujeres lesbianas: jóvenes, mayores, migrantes, de pueblo o de ciudad... ¿cómo nos imaginamos cada realidad? Una gran diversidad pero un reto común por delante: el empoderamiento y la visibilidad lésbica. Analizaremos los costes y los beneficios existentes hoy en día, y las estrategias que nos permitan fomentar nuestro empoderamiento y nuestra visibilidad lésbica en la familia, en la cuadrilla, en la calle, en el centro de estudios, en la oficina...

CURSO DE FORMACIÓN Y REFLEXIÓN: VISIBILIZACIÓN Y EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES LESBIANAS

FORMADORA:

Inmaculada Mujika Flores. Directora del Centro Aldarte, de atención para lesbianas, gays y transexuales

DÍAS: Viernes y Sábado, 14 y 15 de diciembre

HORARIO: Viernes, de 16:30 a 20:30 h.; Sábado, de 10:15 a 14:15 h.

LUGAR: Sala Betolaza – Centro Cultural Montehermoso

DIRIGIDO A: Mujeres
Impartido en castellano

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

010

www.vitoria-gasteiz.org/igualdad
Centros Cívicos

Nº DE PLAZAS: 30

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: Del 3 de septiembre al 7 de diciembre (ambos incluidos)

PRECIO: 4,10 €

PRECIO REDUCIDO: 2,05 € (mujeres en situación de desempleo)

