

“LA FAMILIA: fórmula de la felicidad”

PROGRAMA

PALACIO DE CONGRESOS EUROPA Sala Francisco de Vitoria (Planta 0)

09:30-10:00 h Bienvenida y acreditaciones familia (Hall Planta 0)

Recepción niños/as 0-5 años (en su sala correspondiente, Planta -1)

Acreditaciones Hirugaztes 13-25 años (Hall Planta -1)

10:00-10:15 h Acto de inauguración

10:15-10:30 h Entrega de XI Premios Hirukide

10:30-11:30 h

“Cómo educar a los hijos con humor”

Luis Gutiérrez Rojas, Doctor en Psiquiatría, monologuista, escritor y conferenciante.

11:30-12:00 h Pausa café (Planta 0)

12:00-13:00 h

“Educar sin perder la calma. Cómo transmitir seguridad emocional a nuestros hijos”

Alba Cardalda, Psicóloga experta en psicoterapia cognitivo-conductual, terapia breve y estratégica y en neuropsicología.

13:00-14:00 h Coloquio

“Perspectivas familiares: el arte de ser feliz en casa”

- Sandra Martín
- Jorge Ortiz de Urtaran
- Gabriela Michel
- Victor Petuya

14:00-14:15 h Conclusiones y Sorteo de premios

14:15-15:00 h Comida “Finger buffet” (Mirador o vestibulo)

15:00 h Recogida niños/as

15:30-17:30 h

Actividad familiar: Salinas de Añana, visita a la Catedral Vieja + ruta medieval por Vitoria-Gasteiz, visita a las Bodegas Eguren Ugarte + Iglesia Santa María de los Reyes (Laguardia).

Actividad Hirugazte: Ataria + pista de hielo.

20:00 h Recogida Hirugazte en el Palacio de Congresos Europa.

“FAMILIA: zorionaren formula”

PROGRAMA

EUROPA BILTZAR JAUREGIA Francisco de Vitoria Aretoa (0 soilairua)

09:30-10:00 Ongietorria eta akreditazioak

0-5 urteko haurren harrera

Hirugazteen akreditazioa 13-25 urte

10:00-10:15 Inaugurazio ekitaldia

10:15-10:30 Hirukide XI. sarien banaketa Premios Hirukide

10:30-11:30

“Cómo educar a los hijos con humor”

Luis Gutiérrez Rojas, Psikiatrian doktorea, bakarrizketagilea, idazlea eta hizlaria.

11:30-12:00 Kafe atsedenaldia (0 soilairua)

12:00-13:00

“Educar sin perder la calma. Cómo transmitir seguridad emocional a nuestros hijos”

Alba Cardalda, Psikoterapia kognitibo-konduktualean, terapia labur eta estrategikoan eta neuropsikologian aditua den psikologoa.

13:00-14:00 Solasaldia

“Familia-ikuspegiak: etxean zoriontsu izateko artea”

- Sandra Martín
- Jorge Ortiz de Urtaran
- Gabriela Michel
- Victor Petuya

14:00-14:15 Ondorioak eta Zozketa

14:15-15:00 Bazkaria “Finger buffet”

15:00 Haurrak jasotzea

15:30-17:30

Familia-jarduera: Añanako Gatz Harana, bisita Katedral Zaharrera + Erdi Aroko ibilbidea, bisita Eguren Ugarte upategira + Erregeen Andra Maria elizara (Laguardia).

Hirugazte jarduera: Ataria + izotz pista.

20:00 Hirugazteak jasotzea Europa Biltzar Jauregian