

A QUIÉN SE DIRIGE

Perfil prioritario 1:

Personas enfermas de ELA, familiares y/o contextos próximos de las mismas.

Perfil prioritario 2:

Profesionales de ayuda a domicilio, tanto en activo, como en formación, para favorecer la integración de conocimientos mínimos en torno a las necesidades de las personas enfermas de ELA.

Perfil prioritario 3:

Cualquier persona que a título individual o relacionado con su actividad profesional, considere de interés profundizar sobre qué implica la ELA y lo que esta entraña.

INFO DE INTERÉS

Cada grupo (mañana y tarde) tendrá un cupo máximo de 20 participantes.

Se formalizarán las personas participantes en orden de inscripción atendiendo a los criterios de prioridad.

Para la obtención del certificado de asistencia se deberá acudir como mínimo al 80% de las horas programadas.

INSCRÍBETE

La inscripción y participación es completamente gratuita.

Abierto a toda la ciudadanía.

Si tienes cualquier consulta, no dudes en comunicarte.

Contacta a través de cualquiera de los medios dispuestos a continuación y te haremos llegar el formulario de inscripción .



688 771 935



Pintor Vicente Abreu 7 Bajo



adelaalava@gmail.com

Organiza:



Financiado por:



Colaboran:



JORNADAS FORMATIVAS

[sclerosis

L ateral

A miotrófica

La Asociación ADELA ARABA surge en el año 1997 con objeto de mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de ELA y sus familias, incrementando su bienestar sociosanitario.

Partiendo de esta misión, la entidad organiza estas jornadas que pretenden ampliar el conocimiento sobre la realidad de la ELA y la atención y cuidados que las personas enfermas y sus entornos precisan.

LUNES 18 NOVIEMBRE.

Cuidados básicos de enfermería a pacientes con ELA

Objetivos - Aspectos a tratar:

- **¿De qué hablamos cuando hablamos de ELA?**

Definición y contexto

Ponente: Marian López de Munain (Enfermera Unid. Neumología)

- **¿Cómo responde el Sist. de Salud a las necesidades de las personas enfermas de ELA y sus familias?**

Modelo de intervención. Figura Gestor caso

Ponente: Oskar Puelles Asarta (Enfermero)

- **El valor de los cuidados. "No hay cura, Sí cuidados"**

Higiene personal, UPP, higiene bucal, cuidados respiratorios, descanso y sueño.

Ponente: Marian López de Munain (Enfermera Unid. Neumología)

Abordaje nutricional.

Ponente: Idoia Saez de Argandoña (Enfermera Unid. Nutrición)

MARTES 19 NOVIEMBRE.

Manejo de personas con ELA

Objetivo - Aspectos a tratar:

Obtener y conocer técnicas para el apoyo en acciones vinculadas con la movilidad, adaptadas a la situación y capacidad de cada persona.

Transferencias, desvestido, sedestación y uso de ayudas técnicas.

Ponente: June Ruiz (Fisioterapeuta. FISUN)

MIÉRCOLES 20 NOVIEMBRE.

Logopedia y Sistemas de Comunicación Alternativos

Objetivo - Aspectos a tratar:

La comunicación como necesidad primaria.

Más allá de la comunicación oral.

Intervención logopédica en personas enfermas de ELA y herramientas complementarias o alternativas.

Sistemas de comunicación aumentativa y alternativa.

Ponentes:

Iratxe Palomino (Logopeda. Gabinete BIZIA)

-Cristina Garay (Especialista CAA. IRISBOND)

(Horario de mañana)

-Esther Zamarrón (Especialista Productos Apoyo. QINERA)

(Horario tarde)

JUEVES 21 NOVIEMBRE.

Aspectos psicosociales.

Objetivo- Aspectos a tratar:

Abordar el impacto que el diagnóstico de ELA y el progresivo deterioro producen en la persona enferma y sus contextos cercanos, tanto a nivel físico como psicológico.

Roles, figura de la persona cuidadora, gestión emocional y afrontamiento de la realidad.

Ponente: Yolanda Valle López de Samaniego (Fisioterapeuta, formadora Docente de profesionales de SAD y dinamizadora grupal. EDIREN)

HORARIOS

GRUPO DE MAÑANA:
09:30 A 12:30 HORAS

GRUPO DE TARDE:
16:00 A 19:00 HORAS

LUGAR

ASCUDEAN.
Calle Océano Pacífico, 27.
Vitoria- Gasteiz

NORENTZAT DA?

1. lehenasunezko profila:

AEAko gaixoak, haien senitartekoak eta/edo hurbileko testuinguruak.

2. lehenasunezko profila:

Etkez etxeko laguntzako profesionalak, jardunean nahiz prestakuntzan daudenak, AEAko gaixoen premiei buruzko gutxieneko ezagutzak integratzen laguntzeko.

3. lehenasunezko profila:

Norberaren izenean edo bere jarduera profesionalarekin lotuta, AEAk zer dakarren eta sakontzea interesgarritzat jotzen duen edozein pertsona.

INFORMAZIO INTERESGARRIA

Talde bakoitzak (goizez eta arratsalde) gehienez 20 partaide izango du.

Parte-hartzaileak, lehenasun-irizpideen arabera, hurrenkeran formalizatuko dira.

Bertaratze-ziurtagiria lortzeko, gutxienez programatutako orduen % 80ra joan beharko da.

IZENA EMAN:

Izena ematea eta parte hartzea guztiz doakoa da.

Herritar guztiei irekia.

Edozein kontsulta baduzu, ez izan zalantzarik harremanetan jartzeko.

Jar zaitetz harremanetan jarraian adierazitako edozein baliabideren bidez, eta izena emateko formularioa helaraziko dizugu.



688 771 935



Vicente Abreu Margolariaren
Kalea, 7, bajo



adelaalava@gmail.com

Antolatzailea:



Finantzatzailea:



Laguntzailea:



ALBOKO ESKLEROSI

AMIOTROFIKOARI

BURUZKO

PRESTAKUNTZA-

JARDUNALDIAK.

ADELA ARABA elkartea 1997an sortu zen, AEAKo gaixoen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzeko, ongizate soziosanitarioa areagotuz.

Misio horretatik abiapuntu hartuta, erakundeak jardunaldi hauek antolatu ditu, AEAREN errealitateari eta gaixoek eta haien inguruneek behar duten arretari eta zaintzari buruzko ezagutza zabaltzeko.

AZAROAK 18, ASTELEHENA.

Erizaintzako oinarrizko zainketak AEA duten pazienteentzako

Helburuak - Formakutzaren alderdiak:

- **Zertaz ari gara AEA aipatzen dugunean?**

Definizioa eta testuingurua

Hizlaria: Marian López de Munain (Erizaina. Pneumologia)

- **Nola Osasun Sistemak AEAKo gaixoen eta haien familien beharrei erantzuten die?**

Esku hartzeko eredia. Kasu-kudeatzailearen figura.

Hizlaria: Óskar Puellas Asarta (Erizaina)

- **Zaintzen balioa.**

“Ez dago sendabiderik, BAI zainketak”

Higiene pertsonala, PBU (Prezio bidezko ultzerak), ahoko higiena, arnasketa-zainketak, atsedena eta loa.

Hizlaria: Marian López de Munain (Erizaina. Pneumologia)

Nutrizio-arreta.

Hizlaria: Idoia Saez de Argandoña (Erizaina. Nutrizio)

AZAROAK 19, ASTEARTEA.

Mugikortasun teknikak AEA duten pertsonetan.

Helburuak - Formakutzaren alderdiak:

Pertsona bakoitzaren egoerari eta gaitasunari egokitutako mugikortasunarekin lotutako ekintzetan laguntzeko teknikak lortzea eta ezagutzea.

Transferentziak, arropak kentzea, esertzeko teknikak eta laguntza teknikoak.

Hizlaria: June Ruiz (Fisioterapeta. FISUN)

AZAROAK 20, ASTEAZKENA.

Logopedia eta Komunikazio Sistema Alternatiboak

Helburuak - Formakutzaren alderdiak:

Komunikazioa lehen mailako premia gisa.

Ahozko komunikazitik haratago.

AEA gaixoen esku-hartze logopedikoa eta tresna osagarriak edo alterbatiboak.

Komunikazio sistemak handigarriak edo alternatiboak.

Hizlariak:

-Iratxe Palomino (Logopeda. BIZIA kabinetea)

-Cristina Garay (CAA espezialista. IRISBOND)

(Goizeko ordutegia)

-Esther Zamarrón (Laguntza Produktuetako espezialista. QINERA)(Arratsaldeko ordutegia)

AZAROAK 21, OSTEGUNA.

Alderdi psikosozialak.

Helburuak - Formakutzaren alderdiak:

AEAREN diagnostikoak eta narriadura progresiboak gaixoarengan eta haren gertuko testuinguruetan (maila fisikoan zein psikologikoan) duten eraginari heltzea

Rolak, zaintzailearen figura, emozioen kudeaketa eta errealitateari aurre egitea.

Hizlaria: Yolanda Valle López de Samaniego

(Fisioterapeuta, ELZko profesionalen irakasle prestatzailea eta talde-dinamizatzailea. EDIREN)

ORDUTEGIAK

GOIZEKO TALDEA:

09:30 etatik 12: 30 etara

ARRATSALDEKO TALDEA:

16: 00 etatik 19: 00 etara

LEKUA

ASCUDEAN: Ozeano

Barearen kalea, 27.

Vitoria-Gasteiz