

A QUIÉN SE DIRIGE

Perfil prioritario 1:

Personas enfermas de ELA, familiares y/o contextos próximos de las mismas.

Perfil prioritario 2:

Profesionales de ayuda a domicilio, tanto en activo, como en formación, para favorecer la integración de conocimientos mínimos en torno a las necesidades de las personas enfermas de ELA.

Perfil prioritario 3:

Cualquier persona que a título individual o relacionado con su actividad profesional, considere de interés profundizar sobre qué implica la ELA y lo que esta entraña.

INFO DE INTERÉS

Cada grupo (mañana y tarde) tendrá un cupo máximo de 20 participantes.

Se formalizarán las personas participantes en orden de inscripción atendiendo a los criterios de prioridad.

Para la obtención del certificado de asistencia se deberá acudir como mínimo al 80% de las horas programadas.

INSCRÍBETE

La inscripción y participación es completamente gratuita.

Abierto a toda la ciudadanía.

Si tienes cualquier consulta, no dudes en comunicarte.

Contacta a través de cualquiera de los medios dispuestos a continuación y te haremos llegar el formulario de inscripción .



688 771 935



Pintor Vicente Abreu 7 Bajo



adelaalava@gmail.com

Organiza:



Colabora:



JORNADAS FORMATIVAS

[esclerosis

L ateral

A miotrófica

La Asociación ADELA ARABA surge en el año 1997 con objeto de mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de ELA y sus familias, incrementando su bienestar sociosanitario.

Partiendo de esta misión, la entidad organiza estas jornadas que pretenden ampliar el conocimiento sobre la realidad de la ELA y la atención y cuidados que las personas enfermas y sus entornos precisan.

LUNES 20 NOVIEMBRE.

Cuidados básicos de enfermería a pacientes con ELA

Ponentes:

- Marian López de Munain (Enfermera Unid. Neumología)
- Idoia Saez de Argandoña (Enfermera Unid. Nutrición)

Objetivo de la sesión:

Conocer y comprender la ELA para afrontar los cuidados que garanticen una mejor calidad de vida y favorezcan un mayor grado de independencia en las actividades de la vida diaria (AVD).

Algunos aspectos a tratar:

Higiene personal, prevención de la aparición de úlceras por presión, higiene bucal, descanso y sueño, problemas respiratorios y abordaje nutricional.

MARTES 21 NOVIEMBRE.

Manejo de personas con ELA

Ponente: June Ruiz (Fisioterapeuta. FISUN)

Objetivo de la sesión:

Obtener y conocer técnicas para el apoyo en acciones vinculadas con la movilidad, adaptadas a la situación y capacidad de cada persona.

Algunos aspectos a tratar:

Transferencias, desvestido, sedestación y ayudas técnicas.

MIÉRCOLES 22 NOVIEMBRE.

Logopedia y Sistemas de Comunicación Alternativos

Ponentes:

- Iratxe Palomino (Logopeda. Gabinete BIZIA)
- Cristina Garay (Especialista CAA. IRISBOND) (Horario de mañana)
- Gil Barrero (Especialista Productos Apoyo. QINERA) (Horario tarde)

Objetivo de la sesión:

Adquirir estrategias que favorezcan la óptima deglución para la prevención de atragantamientos.
Descubrir herramientas de apoyo a la comunicación.

Algunos aspectos a tratar:

-Disfagia, pautas posturales, alimentación y deglución.
-Acercamiento a los sistemas de comunicación alternativos existentes.

JUEVES 23 NOVIEMBRE.

Aspectos psicosociales.

Ponente: Yolanda Valle López de Samaniego (Fisioterapeuta, formadora Docente de profesionales de SAD y dinamizadora grupal)

Objetivo de la sesión:

Abordar el impacto que el diagnóstico de ELA y el progresivo deterioro producen en la persona enferma y sus contextos cercanos, tanto a nivel físico como psicológico.

Algunos aspectos a tratar:

Roles, figura de la persona cuidadora, gestión emocional y afrontamiento de la realidad.

HORARIOS

GRUPO DE MAÑANA:
10:00 A 13:00 HORAS

GRUPO DE TARDE:
16:00 A 19:00 HORAS

LUGAR

ASCUDEAN: Calle Océano
Pacífico, 27.
Vitoria- Gasteiz

NORENTZAT DA?

1. lehenasunezko profila:

AEAko gaixoak, haien senitartekoak eta/edo hurbileko testuinguruak.

2. lehenasunezko profila:

Etxez etxeko laguntzako profesionalak, jardunean nahiz prestakuntzan daudenak, AEAko gaixoen premiei buruzko gutxieneko ezagutzak integratzen laguntzeko.

3. lehenasunezko profila:

Norberaren izenean edo bere jarduera profesionalarekin lotuta, AEAk zer dakarren eta sakontzea interesgarritzat jotzen duen edozein pertsona.

INFORMAZIO INTERESGARRIA

Talde bakoitzak (goizez eta arratsalde) gehienez 20 partaide izango du.

Parte-hartzaileak, lehenasun-irizpideen arabera, hurrenkeran formalizatuko dira.

Bertaratze-ziurtagiria lortzeko, gutxienez programatutako orduen % 80ra joan beharko da.


IZENA EMAN:

Izena ematea eta parte hartzea guztiz doakoa da.

Herritar guztiei irekia.

Edozein kontsulta baduzu, ez izan zalantzarik harremanetan jartzeko.

Jar zaitetz harremanetan jarraian adierazitako edozein baliabideren bidez, eta izena emateko formularioa helaraziko dizugu.

 688 771 935

 Vicente Abreu Margolariaren
Kalea, 7, bajo

 adelaalava@gmail.com

ALBOKO ESKLERSI AMIOTROFIKOARI BURUZKO PRESTAKUNTZA- JARDUNALDIAK.

Antolatzailea:



Laguntzailea:



AZAROAK 21, ASTEARTEA.

Mugikortasun teknikak AEA duten pertsonetan.

Hizlaria: June Ruiz (Fisioterapeuta. FISUN)

Saioaren helburua:

Pertsona bakoitzaren egoerari eta gaitasunari egokitutako mugikortasunarekin lotutako ekintzetan laguntzeko teknikak lortzea eta ezagutzea.

Landuko diren alderdi batzuk:

Transferentziak, arropak kentzea, esertzeko teknikak eta laguntza teknikoak.

AZAROAK 22, ASTEAZKENA.

Logopedia eta Komunikazio Sistema Alternatiboak

Hizlariak:

- Iratxe Palomino (Logopeda. BIZIA kabinetea)
- Cristina Garay (CAA espezialista. IRISBOND) (Goizeko ordutegia)
- Gil Barrero (Laguntza Produktuetako espezialista. QINERA) (Arratsaldeko ordutegia)

Saioaren helburua:

Itostea saihesteko irenste optimoa sustatzen duten estrategiak eskuratzea.
Ezagutu komunikaziorako laguntza tresnak.

Arratsaldeko ordutegia:

- Eztarri-trabatzeak prebenitzeko irensteko erraztasunak ematen dituzten estrategiak eskuratzea.
- Komunikaziorako laguntza tresnak ezagutzea.

AZAROAK 23, OSTEGUNA.

Alderdi psikosozialak.

Hizlaria: Yolanda Valle López de Samaniego ((Fisioterapeuta, ELZko profesionalen irakasle prestatzailea eta talde-dinamizatzailea)

Saioaren helburua:

AEaren diagnostikoak eta narriadura progresiboak gaixoarengan eta haren gertuko testuinguruetan (maila fisikoan zein psikologikoan) duten eraginari heldzea

Landuko diren alderdi batzuk:

Rolak, zaintzailearen figura, emozioen kudeaketa eta errealitateari aurre egitea.

AZAROAK 20, ASTELEHENA.

Erizaintzako oinarrizko zainketak AEA duten pazienteentzako

Hizlariak:

- Marian López de Munain (Neorologiako erizaina)
- Idoia Saez de Argandoña (Elikadurako erizaina)

Saioaren helburua:

AEA ezagutzea eta ulertzea, bizi-kalitate hobea bermatuko duten eta eguneroko bizitzako jardueretan independentzia handiagoa erraztuko duten oinarrizko zainketak ezagutzea.

Landuko diren alderdi batzuk:

Higiene pertsonala, presioko ultzeren agerpenaren prebentzioa, ahoko higiena, atsedena eta loa, arnasketa-arazoak eta nutrizio abordaketa.

ORDUTEGIAK

GOIZEKO TALDEA:

10: 00 etatik 13: 00 etara

ARRATSALDEKO TALDEA:

16: 00 etatik 19: 00 etara

LEKUA

ASCUDEAN: Ozeano

Barearen kalea, 27.

Vitoria-Gasteiz