



ASOCIACIÓN DE DIABETES DE ÁLAVA/ARABAKO DIABETES ELKARTEA

Declarada de Utilidad Pública Decreto G.V. 236/2006

C. Pintor Vicente Abreu, 7 bajo.

01008. Vitoria -Gasteiz

669831816/945248686

adalava@telefonica.net

DOMINGO, 13 NOVIEMBRE

Plaza del Arca de 11h a 14h

- **Carpa informativa 1.** Dedicada a la diabetes tipo 1. Actividades para menores y jóvenes.
- **Carpa informativa 2.** Información de la asociación. Venta de camisetas y lotería.
- **Carpa sanitaria.** Estudiantes de la escuela de enfermería realizarán controles de glucosa.
- **12:00h. Paseo a lo largo de la calle Dato** con la compañía de una batucada.
- **13:15h** Uniremos nuestras manos para realizar el **círculo azul más grande de Álava. ¡Te esperamos!**

LUNES, 14 NOVIEMBRE

Palacio de Congresos Europa a las 17h

- **17:00h. Apertura y Exposición** de la evolución del material para el tratamiento de la diabetes.
- **18:00h. Inauguración del acto.** Presentación de la junta directiva de la Asociación de Diabetes de Álava.
- **18:10h. Mesa redonda de personas voluntarias y profesionales**
 - **Marian Erro Arrese**, enfermera educadora en diabetes de la asociación durante 25 años.
 - **Jesús Hernández Sierra**, fundador de la asociación en el año 1981
 - **Juanma Pagalday**, voluntario de A.D.A.
- **18:45h. - 19:00h. Café y descanso**

- **19:05h. Dr. Ignacio Diez López.** Pediatra de la unidad de endocrinología de OSI Araba
- **19:25h. Dra. Del equipo de endocrinología del HUA.**
- **19:45h. Milagros López de Ocáriz López de Munain.** Presidenta del colegio de farmacia
- **20:00h. Agradecimientos**
- **20:10h. Clausura y Despedida.**

*Contaremos con la presencia de:

- **Dr. Rafael Ezquerro** endocrinólogo jubilado.
- **Profesionales sanitarios** que han acompañado a la asociación a lo largo de estos años.

MARTES, 22 NOVIEMBRE

Locales de la asociación, a las 17h

- Charla: **ALIMENTACIÓN Y ANSIEDAD.**
- Ponente: **Leire Plazaola**, nutricionista

MARTES, 29 NOVIEMBRE

Sala Fundación Vital, a las 19h

- Charla: **DIABETES Y ACTIVIDAD FÍSICA.**
- Ponente: **Patricia González.** Deportista con Diabetes tipo 1 y presidenta de TeamOne.

MIÉRCOLES, 30 NOVIEMBRE

Elciego, Álava, a las 18h.

- Charla: **CUIDA TU DIABETES**
- Ponente: **Zihortza Marzan**, enfermera y educadora en diabetes

El lunes, 14 de noviembre, se realizarán controles de glucemia en varias farmacias de Vitoria-Gasteiz. Más información:



MES
DE LA DIABETES
2022

@diabetesalava @adiabetesalava @diabetesalava

Colaboran:





ASOCIACIÓN DE DIABETES DE ÁLAVA/ARABAKO DIABETES ELKARTEA

Declara de Utilidad Pública Decreto G.V. 236/2006

C.Pintor Vicente Abreu, 7 bajo.

01008. Vitoria -Gasteiz

669831816/945248686

adalava@telefonica.net

DIABETESAREN HILABETEA 2022

@diabetesalava @adiabetesalava @diabetesalava

Colaboran:



IGANDEA, AZAROAK 13

Arca Plazan, 11etatik 14tara

- **Informazio Karpa 1.** 1 motako diabetesari eskainia. Ume eta gazteentzako jarduerak
- **Informazio Karpa 2.** Elkarterari buruzko informazioa. Loteria eta camiseta salmenta.
- **Osasun Karpa.** Erizaintza-eskolako ikasleek glukosa-kontrolak egingo dituzte.
- **12:00h. Ibilaldia Dato kalean,** batukada baten konpainiarekin .
- **13:15h Gure eskuak batuko ditugu Arabako zirkulu urdinik handiena egiteko. Zure zain izango gara!**

ASTELEHENA, AZAROAK 14

Europa Biltzar Jauregian, 17etan

- **17:00h. Irekiera eta Diabetesa tratatzeko materialen bilakaeraren erakusketa.**
- **18:00h. Ekitaldiaren Inaugurazioa.** Arabako Diabetesaren Elkarteko zuzendaritza-batzordearen aurkezpena.
- **18:10h. Boluntarioen eta profesionalen mahai-ingurua**
 - **Marian Erro Arrese,** elkarteko erizaina eta diabetes hezitzailea 25 urtez.
 - **Jesús Hernández Sierra,** elkartearen sortzailea 1981an.
 - **Juanma Pagalday,** A.D.A.ko boluntarioa.
- **18:45h. - 19:00h. Kafea eta Atsedena**

- **19:05h. Dr. Ignacio Diez López.** Arabako OSiko endokrinologia-unitateko pediatra
- **19:25h. HUAko endokrinologia-taldeko doktorea.**
- **19:45h. Milagros López de Ocáriz López de Munain.** Farmazia-elkargoko presidentea
- **20:00h. Eskerrak**
- **20:10h. Amaiera eta agarra.**

*Hurrengo presentzia izango dugu:

- **Dr. Rafael Ezquerro** endokrinologo erretiratu.
- **Urte hauetan zehar elkarteari lagundu dioten osasun-profesionalak.**

ASTEARTEA, AZAROAK 22

Elkartearen lokaletan, 17etan.

- Hitzaladia: **ELIKADURA ETA ANTSIETATEA.**
- Hizlaria: **Leire Plazaola,** nutrizionista

ASTEARTEA, AZAROAK 29

Fundación Vital Areatoan, 19etan.

- Hitzaldia: **DIABETESA ETA JARDUERA FISIKOA**
- Hizlaria: **Patricia González.** 1 motako diabetesa duen kirolaria eta Team One-eko presidentea

ASTEAZKENA, AZAROAK 30

Elciegon, Araba, 18etan.

- Charla: **ZAINDU ZURE DIABETESA**
- Ponente: **Zihortza Marzan,** erizaina eta diabetes hezitzailea.

Azaroak 14, astelehena, gluzemia kontrolak egingo dira Vitoria-Gasteizko hainbat farmaziatan. Informazio gehiago:

