

**OSASUN  
MENTALA**

HARRESI ARETOAN  
SALA HARRESI  
19:00ETAN  
A LAS 19:00

# X

**JARDUNALDIAK**

**X. JORNADAS DE SALUD MENTAL**  
AGURAIN 2022  
SEPTIEMBRE, 8, 15 Y 22  
SALA HARRESI / A LAS 19:00 H

**ANTOLATZAILEAK | ORGANO ORGANIZADOR**  
Aguraingo Buru Osasuneko Batzordea  
Comision de Salud Mental



# Loaren nahasmenduen eragina osasun mentalean

Hizlaria:

**Carlos Egea / Carla Pia Martinez / Ainhoa Alvarez**

( Arabako ESIko Loaren Unitateko taldea)

Moderatzailea:

**Juan Luis Deza** (Bihurri kulturala)

**MONOLOGO**

**SERGIO ARROSPIDE**

(AKTOREA)

LAGUNTZAILEAK | ORGANOS COLABORADORES



# Los trastornos del sueño y su repercusión en la Salud Mental

Ponente:

**Carlos Egea / Carla Pia Martinez / Ainhoa Alvarez**

(Equipo de la Unidad del Sueño de la OSI ARABA)

Moderador:

**Juan Luis Deza** (Inquieto cultural)

**MONÓLOGO**

**SERGIO ARRÓSPIDE**

(ACTOR)

ANTOLATZAILEAK | ORGANO ORGANIZADOR

Agupaingo Buru Osasuneko Batzordea  
Comision de Salud Mental



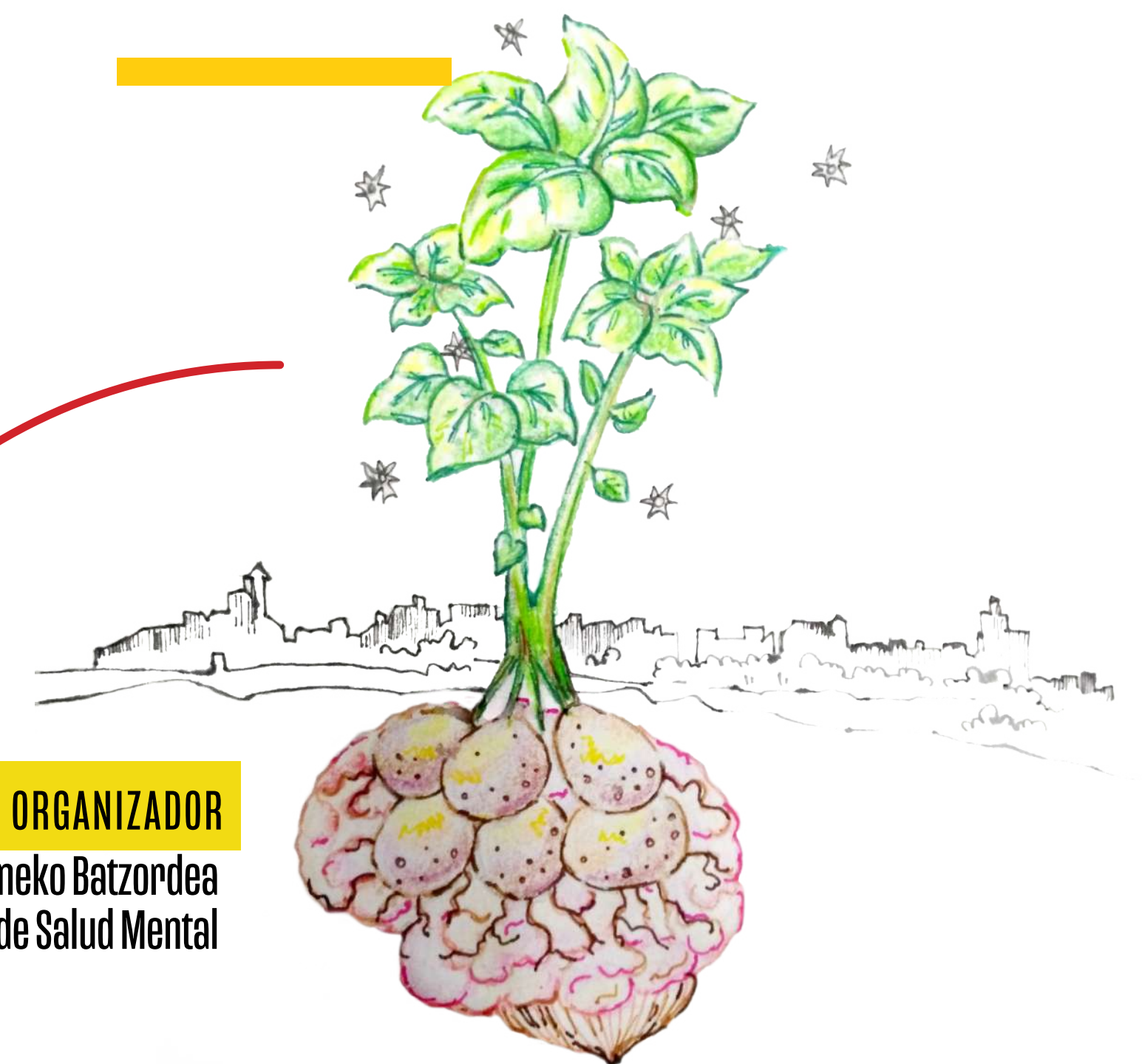
IRAILAK

8

SEPTIEMBRE  
JUEVES 8

Orduategia/Horario **19:00**

Sarrera/Entrada **Libre**





## Bakardadea: noraino aukera?

Elkarrizketa-mahaia :

**Ziortza Karrantza** (Psikologoa)

**Santi Abad** (Saskibaloia jokalaria ohia)

Moderatzailea:

**Juan Luis Deza** (Bihurri kulturala)

**ONDORIOAK**  
**SERGIO ARROSPIDE**  
(AKTOREA)

**LAGUNTZAILEAK | ORGANOS COLABORADORES**



## La soledad: ¿Hasta dónde es una elección?

Mesa dialogada :

**Ziortza Karrantza** (Psicóloga)

**Santi Abad** (Exjugador de baloncesto)

Moderador:

**Juan Luis Deza** (Inquieto cultural)

**CONCLUSIONES**  
**SERGIO ARRÓSPIDE**  
(ACTOR)

**ANTOLATZAILEAK | ORGANO ORGANIZADOR**  
Agupaingo Buru Osasuneko Batzordea  
Comisión de Salud Mental

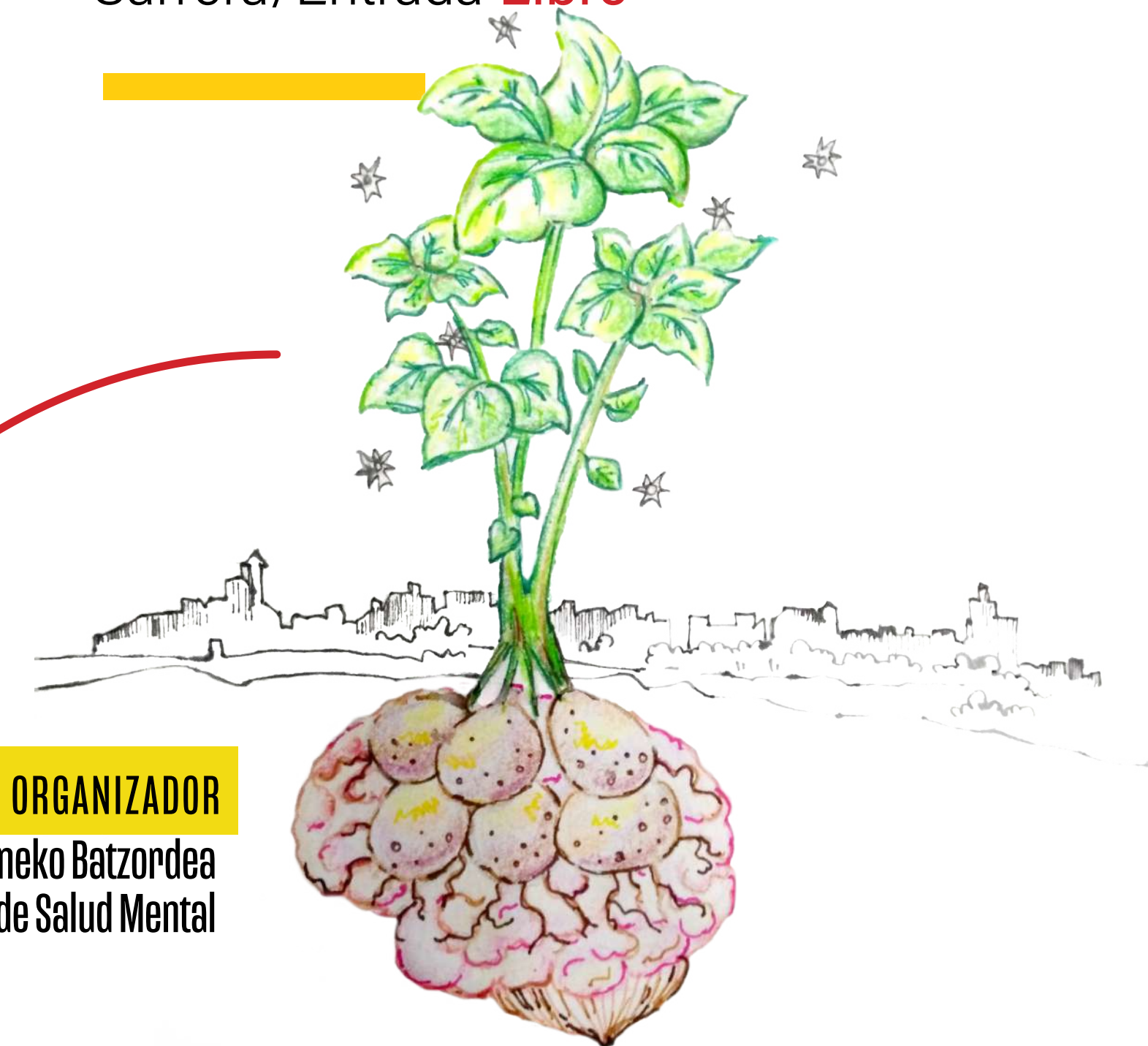


IRAILAK  
**15**

SEPTIEMBRE  
JUEVES 15

Orduategia/Horario **19:00**

Sarrera/Entrada **Libre**





# Zaintzaren etika

Elkarrizketa-mahaia :

**M. Jose Almaraz** (Arabako ESIko medikua)

**Aurkene Garcia de Albeniz**

(Lehen mailako arretako erizaina)

**Boni Cantero** (Gizarte-langilea)

**Paky Sanchez** (Etxez etxeko laguntzako langilea)

Moderatzailea:

**Juan Luis Deza** (Bihurri kulturala)

**MUSIKA-EMANALDIA**  
**MIKEL GOIKURIA**

**LAGUNTZAILEAK | ORGANOS COLABORADORES**



# La ética del cuidado

Mesa dialogada:

**M. Jose Almaraz** (Médica de la OSI Araba)

**Aurkene Garcia de Albeniz**

(Enfermera de Atención Primaria)

**Boni Cantero** (Trabajadora Social)

**Paky Sanchez** (Trabajadora de Ayuda a Domicilio)

Moderador:

**Juan Luis Deza** (Inquieto cultural)

**ACTUACIÓN MUSICAL**  
**MIKEL GOIKURIA**

**ANTOLATZAILEAK | ORGANO ORGANIZADOR**

Aguraingo Buru Osasuneko Batzordea  
Comision de Salud Mental

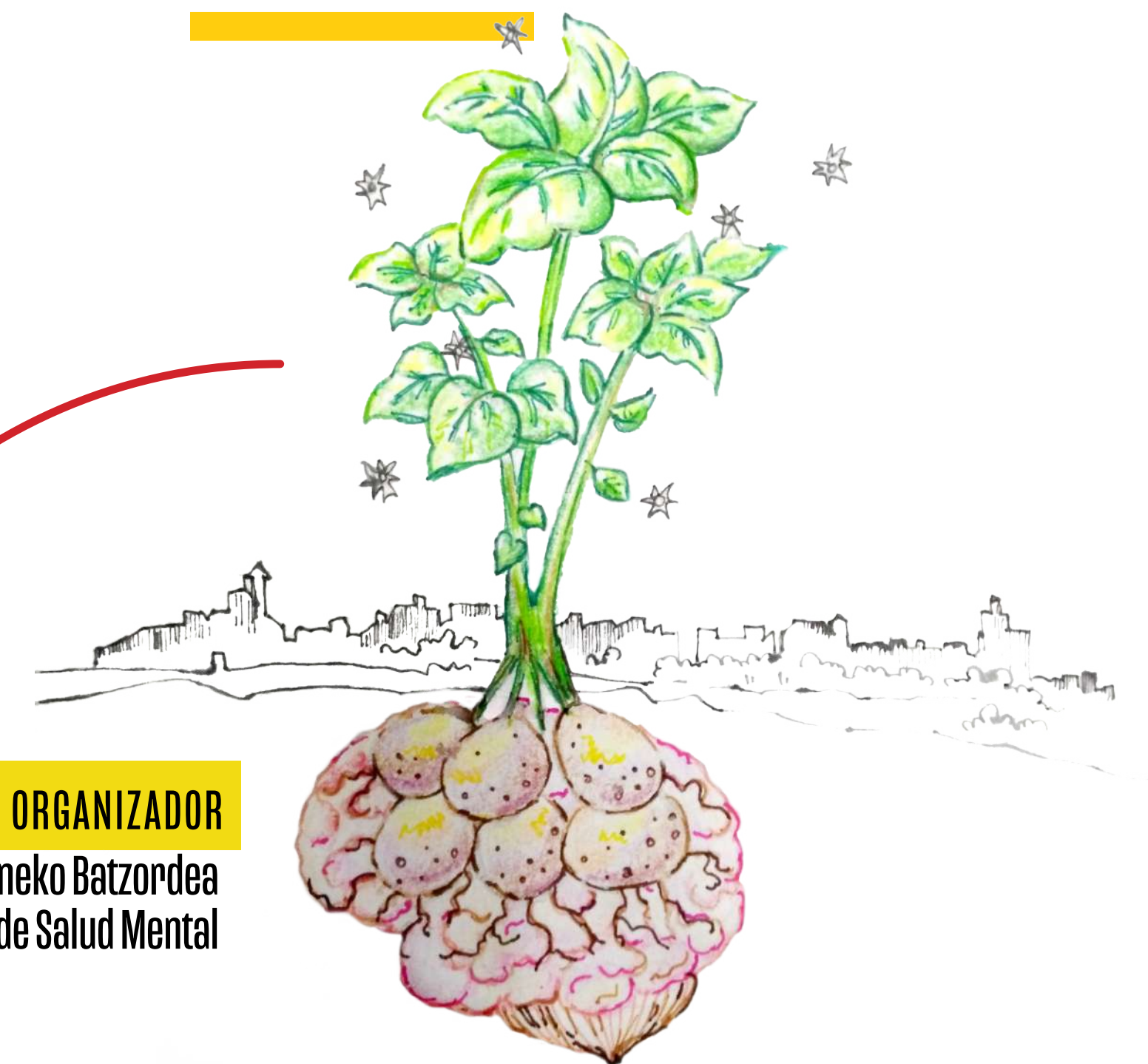


IRAILAK  
**22**

**SEPTIEMBRE**  
**JUEVES 22**

Orduategia/Horario **19:00**

Sarrera/Entrada **Libre**



# X. Urteurrenaren ospakizuna

“TURUKUTUPA LAS RECICLETAS”

taldearen KALEKO EMANALDIA  
Ordua: 19:00 Kale Nagusiko ibilbidea

IRAILA  
23

SEPTIEMBRE  
VIERNES 23

**Celebración**  
del X. Aniversario de las Jornadas  
de Salud Mental

ACTUACIÓN DE CALLE  
a cargo del Grupo  
“TURUKUTUPA LAS RECICLETAS”  
Hora: 19:00 Recorrido por la Calle Mayor

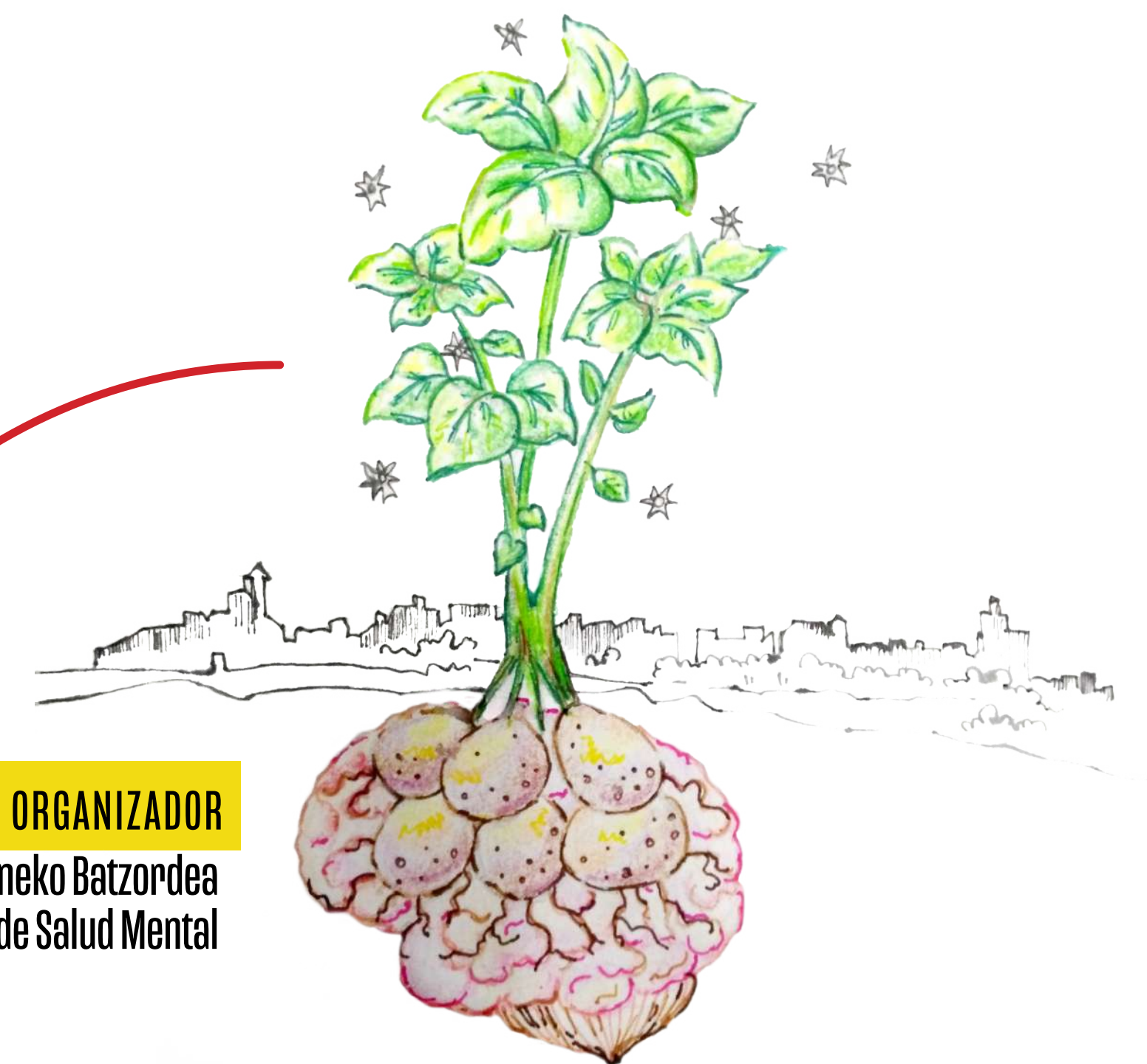
LAGUNTZAILEAK | ORGANOS COLABORADORES



ARABAKO FORU ALDUNDIA  
Gizarte Ongizaterako Foru Erakundea  
Instituto Foral De Bienestar Social  
DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA



ANTOLATZAILEAK | ORGANO ORGANIZADOR  
Agupaingo Buru Osasuneko Batzordea  
Comision de Salud Mental



OSASUN  
MENTALA

HARRESI ARETOAN  
SALA HARRESI  
19:00ETAN  
A LAS 19:00

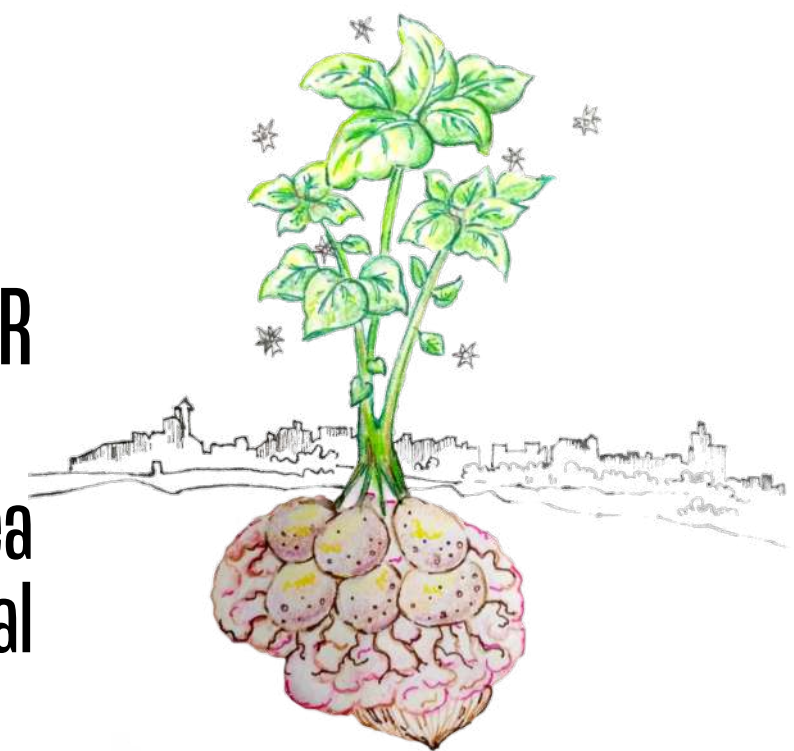
X

JARDUNALDIAK

X. JORNADAS DE SALUD MENTAL  
AGURAIN 2022  
SEPTIEMBRE, 8, 15 Y 22  
SALA HARRESI / A LAS 19:00 H

ANTOLATZAILEAK | ORGANO ORGANIZADOR

Aguraingo Buru Osasuneko Batzordea  
Comision de Salud Mental



LAGUNTZAILEAK | ORGANOS COLABORADORES



▶ ARABAKO FORU ALDUNDIA



▶ DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA

