



## DROGAS, CONSUMOS Y ADICCIONES.

Formación para  
monitorado de  
tiempo libre

## DROGAK, KONTSUMOAK ETA MENDEKOTASUNAK

Aisialdi  
begiraleentzako  
heziketa



## HELBURUAK/ OBJETIVOS:

- Dotar al monitorado de información y formación sobre riesgos asociados al consumo de drogas
- Ofrecer estrategias que les permitan fomentar conductas de disminución de riesgos, así como el auto-cuidado antes durante y después de la conducta de riesgo.

## NOIZ /CUANDO

Azaroak 25 eta 26 de noviembre

Ostirala 25/11/14: 17:00 - 21:00 Viernes

Larunbata 26/11/14: 10.00 - 14:00 Sábado

## NORENTZAT / PARA QUIÉN:

Para monitores y monitoras que trabajan en el tiempo libre con jóvenes y adolescentes.

## NON / DONDE:

Ibaiondo gizarte etxearen Tallerra 4 / Taller 4 del Centro cívico Ibaiondo

## CONTENIDOS:

**Sesión I:** Prevención y reducción de riesgos asociados a las adicciones

- Conceptos básicos de adicciones y prevención
- Clasificación de las drogas en base a diferentes criterios
- Información sobre determinadas drogas. A definir según las necesidades del grupo participante
  - Efectos y riesgos del consumo de cada una de ellas. Tipo de dependencia, consecuencias negativas de una dependencia, efectos psicológicos
- Mitos y realidades
- Reducción de riesgos y de daños, y medidas de autocuidados. ¿Qué es?
- La ley y las drogas
- Pautas de actuación ante situaciones derivadas del consumo de drogas. Qué hacer y cómo actuar cuando una persona se empieza a sentir mal tras el consumo de sustancias.
- Perspectiva de género. Diferencia en los aspectos relativos al consumo entre varones y mujeres. Primeras relaciones entre chicos y chicas, las parejas y el consumo de drogas.

**Sesión II:** Trabajo de competencias personales y sociales (comunicación, autoestima, presión de grupo) desde su papel de educadores/as.

- Habilidades sociales y comunicación
- La impulsividad y el autocontrol
- Auto-estima: definición y clarificación de conceptos relacionados
- Resolución de conflictos.

## IZEN EMATEA / INCRIPCIÓN:

Doakoa, bidali e-posta bat: [hparra@vitoria-gasteiz.org](mailto:hparra@vitoria-gasteiz.org)

Gratuita, enviar un correo electrónico a [hparra@vitoria-gasteiz.org](mailto:hparra@vitoria-gasteiz.org)