

Taller Sin Género de Risa



"La felicidad está dentro de una, no al lado de nadie"

Marilyn Monroe

¿QUÉ SE VA A HACER?

Es un espacio donde compartiremos nuestras realidades como mujer en Euskadi apoyándonos en el marco de la igualdad de género. Mediante dinámicas grupales trabajaremos aspectos de la autoestima y la autonomía que nos ayuden a tomar decisiones personales. También encontraremos un lugar donde seremos protagonistas de nuestro bienestar.

¿QUIÉN LO IMPARTE?

Psicóloga Ania Becerril.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A mujeres de origen extranjero.

¿CUÁNDO ES Y QUÉ HORARIO?

- Del 17 de noviembre al 15 de diciembre de 2014.
Dos días de 10h a 12h.

¿CUÁNTO CUESTA?

Es gratuito.

¿CUÁNDO ME PUEDO INSCRIBIR?

Hasta el 12 de noviembre en ADRA.

¿HAY GUARDERÍA?

Sí, contamos con servicio de guardería.

¿DÓNDE ME INFORMO?

En Fundación ADRA
C/ Pintorería, 76 (Casco Viejo)
945 25 75 75
ania.becerril@adra-es.org

Organiza:



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



INSCRIPCIÓN:

Nombre y apellidos:

Teléfono:

Nacionalidad:

Fecha nacimiento:

\*\* Dejar en Fundación ADRA

C/ Pintorería, 76

Barre egiteko,  
edozein genero  
tailerra



*"Poztasuna norberaren barruan da-  
go, ez beste inoren ondoan."*  
*Marilyn Monroe*

### ZER EGINGO DUGU?

Gune honetan, Euskadin bizi garen emaku-  
me gisa gure errealitateak komunean jarri-  
ko ditugu, genero berdintasunaren espa-  
rrua oinarri hartuta. Talde dinamiken bitar-  
tez, autoestimu eta autonomia gaiak landu-  
ko ditugu, erabaki pertsonalak hartzen la-  
gun diezaguten. Era berean, gure ongiza-  
tearen protagonista izateko lekua aurkituko  
dugu.

### NORK EMANGO DU?

Ania Becerril psikologoak.

### NORI DAGO ZUZENDUA?

Emakume etorkinei.

### NOIZ IZANGO DA? ZER ORDUTAN?

- Azaroaren 17tik abenduaren 15era.
- Astean bi egun: 10etatik 12etara.

### ZENBAT ORDAINDU BEHAR DA?

Doakoa da.

### NOIZ ARTE EMAN DEZAKET IZENA?

Azaroaren 12ra arte.

### HAUR-ZAINTZA AL DAGO?

Bai, haur-zaintzaileak edukiko ditugu.

### NON INFORMA NAITEKE?

ADRA Fundazioan.  
Pintorería Kalea, 76. (Alde Zaharra)  
945 25 75 75  
ania.becerril@adra-es.org

Antolatzaileak:



### IZENA EMATEKO ORRIA:

Izen-deiturak:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefonoa:  
\_\_\_\_\_

Nazionalitatea:  
\_\_\_\_\_

Jaioteguna:  
\_\_\_\_\_

\*\*ADRA Fundazioan utzi.

Pintorería Kalea, 76

