



Inoiz zure denbora, zure ezagupenak, zure poza, zure lana eskaintza pentsatu baduzu, etorri eta MURGIL ZAITEZ SOLASALDIETAN. Eman izena!

Si te has planteado ofrecer tu tiempo, tus conocimientos, tu ilusión, tu trabajo, acude a nuestras CHARLAS SUMÉRGETE. ¡Apúntate!

Ordua / Hora

**19:00**

Lekua / Lugar

**Gazteen Argibideetarako  
Udal Bulegoa**

[www.vitoria-gasteiz.org/gazteria](http://www.vitoria-gasteiz.org/gazteria)

**Oficina Municipal  
de Información Joven**

[www.vitoria-gasteiz.org/juventud](http://www.vitoria-gasteiz.org/juventud)



Aldez aurretik izena eman beharko da:  
Es necesaria inscripción previa:

[coordinaomij@vitoria-gasteiz.org](mailto:coordinaomij@vitoria-gasteiz.org)

España plaza 1, behe / Plaza España, 1 bajo

Tel: 945 16 13 30



**18-30  
JRTE/AÑOS**

# SOLASALDIAK CHARLAS



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz

## **ELKARTASUNA OINARRITZAT HARTURIK, HEGOA AURKITU baina ez dakit nola eta norekin**

Baditzu mila modu eta ekintza "gure mundua" aldatzen laguntzeko. Funtsezkoena, **EKIN**, eta hementxe egin dezakezu, zure hirian bertan, ez duzu zertan kanpora joan.

Edonoiz hortaz pentsatu baduzu, oraingoan lagundi nahi zaitugu voluntariotza zer den, zertan lagun dezakezun eta baldintzak zeintzuk diren azalduz.

Horretarako, zure parte-hartzea eskertuko duten hainbat elkartegonbidatu ditugu. Ez dira guztiak, ez. Arlo ezberdinan egiten dute lan baina denak dute helburu bera, gure gizartea hobetzeko **EKITEA** eta horretarako, heuren lanean lankidetza oinarrizkoa da. Elkarte bakotzak bere txanda izango du zer egiten duten eta zuk nola lagun dezakezun azaltzeko.

Bada mila modu laguntzeko: dirua emanez, zure ideiekin, sensibilizatzeko jarduerak prestatuz, zuzengabekeriei aurre eгinez...

Entzun zeinen garrantzitsua den zure **LAGUNTA!**

LAGUNTAILEAK :: COLABORADORES



CENTROS DE CULTURA  
POPULAR Y PROMOCIÓN  
DE ADULTOS/AS DE  
ÁLAVA

## **Urriak 8 octubre**

### **QUIERO SER VOLUNTARIO/A EN MI CIUDAD pero no sé cómo ni con quién**

Hay muchas maneras y acciones con las que puedes ayudar a cambiar "nuestro entorno". Lo principal es **ACTUAR** y lo puedes hacer aquí, en tu ciudad, sin tener que marcharte lejos.

Si alguna vez te lo has planteado, queremos orientarte en qué es eso de ser voluntario/a, en qué puedes colaborar y cuáles son los requisitos.

Hemos invitado a algunas de las asociaciones con las que puedes participar. No son todas, ni mucho menos. Trabajan en diversos ámbitos pero todas con un objetivo común que es **ACTUAR** para mejorar la sociedad y en cuyo trabajo es importante la acción voluntaria. Cada una tendrá su turno para contarte qué hacen y cómo puedes tú colaborar.

Hay muchas formas de colaborar: realizar una donación, aportar ideas a la entidad, preparar actividades de sensibilización, reclamar derechos ante injusticias...

**¡Deja que te cuenten lo importante que es tu AYUDA!**