

¿Qué mundo se van a encontrar nuestros hijos/as cuando sean adultos?  
¿Cómo prepararles para manejarse en él?

¿Qué lugar le da la sociedad a la infancia, hoy? En una coyuntura de futuro incierto, ¿qué podemos considerar prescindible o imprescindible a la hora de ocuparnos de las necesidades de nuestros hijos/as?

La nueva situación económica y social nos plantea varios retos. Disponemos de menos recursos para atender las necesidades de nuestros hijos e hijas, sin embargo esto no significa que su desarrollo tenga que verse perjudicado: "dar de más no es dar lo necesario".

¿Con qué criterios establecemos las prioridades a la hora de atender sus necesidades?

## CHARLA

MARTES 24

### "Mi hijo/a come mal, nada me funciona"

¿Hablamos de querer dar a nuestras hijas/as una alimentación sana o de algo más?

Que estén fuertes y sanos es uno de los objetivos de todas las madres y padres.

Con el ritmo de vida que llevamos hoy en día, ¿es posible una alimentación sana y equilibrada?

Algo que es una simple necesidad básica muchas veces se convierte en un conflicto entre padres e hijos.

Si podemos marcar límites encontraremos que la solución al problema es más fácil de lo que parecía...

Haizea Marijuan, psicóloga

Ainhoa Sáez de Ibarra, diplomada en Nutrición Humana y Dietética

## CHARLA

MIÉRCOLES 25

### "La sombra en la infancia y la adolescencia"

*Creecer es difícil.*

*Contrariamente al mito de la infancia idílica y feliz, los niños/as y adolescentes atraviesan situaciones de gran dificultad y se enfrentan a sentimientos duros como el miedo, la envidia, la rabia, la soledad...*

*Esta cara difícil de la vida humana, inherente a toda persona y a toda etapa evolutiva, se ve especialmente complicada por el afán de algunos adultos por esconder a los niños/as el lado oscuro...*

Irene Henche, psicóloga clínica y educativa, directora de la Escuela de Psicodrama Simbólico de Madrid.

## MESA REDONDA

JUEVES 26

### "¿Aprender para tener éxito o aprender para vivir?"

¿Qué necesitan aprender nuestros hijos/as para asumir una vida adulta responsable?

¿Quién enseña? ¿Qué hay que enseñar?

Generalmente, parece que el aprendizaje de nuestros pequeños/as se circunscribe siempre al ámbito académico. Muchos padres y madres se preguntan: ¿cómo motivar a mi hijo/a?

Aprender y estudiar no siempre van de la mano. Con frecuencia se suele dejar en un segundo plano otro tipo de aprendizajes, tan importantes o más que los adquiridos en la escuela, que son imprescindibles para la vida...

Un niño/a con ganas de crecer aprende mejor.

Ponentes:

- Esther Gámiz, psicopedagoga

- Ainhoa Garagalza, coordina Proyecto Goian Red

- Beatriz Fdz. Corres, psicóloga, psicomotricista

Modera: Arantza Gómez, psicóloga, psicoterapeuta

# OSASUNARI ETA BIZIMODUARI BURUZKO VII. JARDUNALDIAK herritarrentzako



## datorren haurtzaroa

IRAILA: 24, 25 eta 26

EDIREN - 19:30 -VITORIA-GASTEIZ

Errekatxiki, 4 eta 6 - Tlf.: 945 266 366



HAURREN MARRAZKETA LEHIAKETA  
Oinarriak EDIRENeko Blogean:  
[www.ediren.com](http://www.ediren.com)

Nolako izango da mundua gure seme-

alabak nagusiak direnean?

Nola prestatu mundu horretan bizi daitezen?

Zein da gaur egun haurtzaroak gizartean daukan lekua?

Etorkizuna ziurgabetasunez beteta dagoen honetan, zer da beharrezkoa eta zer ez gure seme-alaben beharrezko arduratzeko orduan? Egoera ekonomiko eta sozial berriak hainbat erronka jarri dizkigu. Baliabide gutxiago ditugu gure seme-alaben beharrezko arduratzeko; hala ere, horrek ez du esan nahi haien garapenari kalte egingo diogunik: "gehiago ematea ez da beharrezkoa ematea".

Zein irizpide erabiltzen ditugu haien beharrezko arduratzeko?

## HITZALDIA

**ASTEARTEA 24**

**"Nire semeak/alabak txarto jaten du, ezerk ez dit funtzionatzen"**

*Gure seme-alabei elikadura osasuntsua emateaz ari gara, ala beste zerbaitez?*

*Seme-alaba sendo eta osasuntsuak edukitzea guraso guztien helburuetako bat da.*

*Horretarako badakigu zein garrantzitsua den elikadura osasuntsu eta orekatua. Gaur egungo bizitza eritmoarekin, posible al da hori?*

*Oinarrizko beharrezkoak da baina askotan guraso eta seme-alaben arteko gatazka-iturri bihurtzen da. Distantzia emozional apur bat jarri eta mugak markatzeko gai bagara, konturatu gara arazoaren konponbidea uste baino errazagoa dela...*

**Haizea Marijuan, psikologoa**

**Ainhoa Sáez de Ibarra, Giza Elikadura eta Dietetikan diplomatua**

## HITZALDIA

**ASTEAZKENA 25**

**"Haurtzaro eta nerabezaroko itzala"**

*Haztea zaila da.*

*Badago haurtzaro zorientsu eta idilikoaren inguruko mito bat, baina haur eta nerabeek egoera zailei aurre egin behar diete eta sentimendu gogorrak izaten dituzte: beldurra, inbidia, gorrotoa, bakardadea...*

*Bizitzaren alde zail hori pertsona guztiek etapa guztietan bizi beharrezkoa da, eta bereziki konplikatu egiten da nagusi batzuk haurrei alde ilun hori ezkatzen saiatzen direnean...*

**Irene Henche, psikologo kliniko eta hezkuntza arlokoa, Madrilgo Psikodrama Sinbolikoko Eskolako zuzendaria.**

## MAHAI-INGURUA

**OSTEGUNA 26**

**"Ikasi: arrakasta edukitzeko ala bizitzeko?"**

*Zer ikasi behar dute gure seme-alabek nagusitan arduratsuak izateko?*

*Nork irakasten du hori? Zer irakatsi behar zaie?*

*Orokorrean, badirudi gure etxeko txikien ikaskuntza arlo akademikora mugatzen dela. Guraso asko galdetzen diete beren buruari: Nola motibatu nire seme-alaba?*

*Ikastea eta estudiantzea ez dira gauza bera. Askotan bigarren maila batean uzten ditugu beste ikaskuntza mota batzuk, eskolan jasotakoak bezain garrantzitsuak edo are garrantzitsuagoak direnak, bizitzarako ezinbestekoak direnak...*

*Hazteko gogoia duen haur batek hobeto ikasten du.*

Hizlariak:

- **Esther Gámiz, psikopedagogoa**

- **Ainhoa Garagalza, Goian Red Proiektuaren koord.**

- **Beatriz Fdz. Corres, psikologoa, psikomotrizista**

Moderatzailea: **Arantza Gómez, psikologoa**

## VII JORNADAS SALUD Y MODOS DE VIDA abiertas a la población



**la infancia  
que viene**

**24, 25 Y 26 DE SEPTIEMBRE**

**EDIREN - 19:30 h. -VITORIA-GASTEIZ**

c/ Errekatziki, 4 y 6 - Tfno.: 945 266 366



**CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL**

Bases en blog ediren:

[www.ediren.com](http://www.ediren.com)