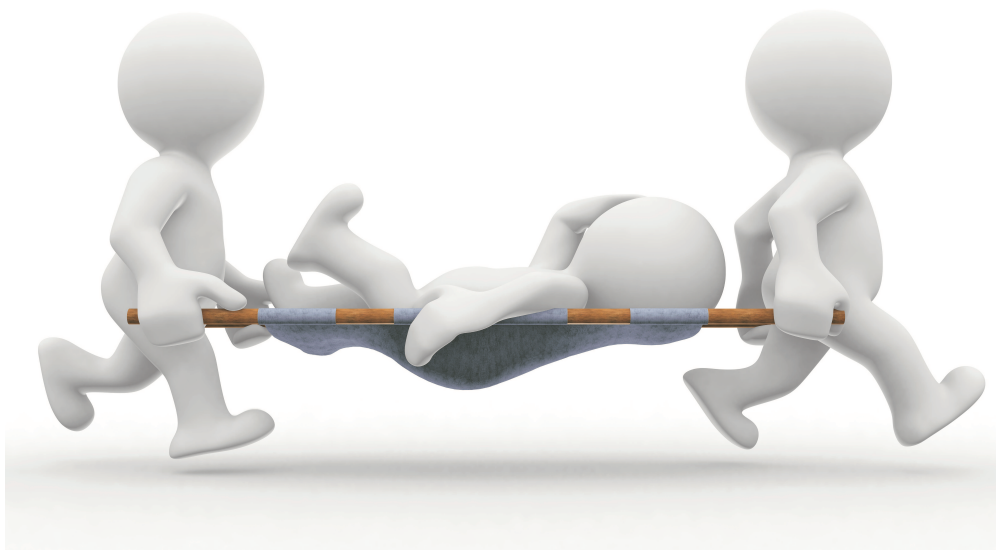


Curso de
PRIMEROS AUXILIOS



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja
Gurutze Gorria

Todas las personas podemos salvar una vida.

Los primeros minutos tras un accidente y hasta la llegada de los medios sanitarios **son cruciales para mejorar las posibilidades de supervivencia** y recuperación de las víctimas. Las estadísticas afirman que más del 40 por ciento de las víctimas de infarto fallecen antes de llegar al hospital.

Conocer las diversas técnicas de primeros auxilios como una reanimación cardiopulmonar o la maniobra de Heimlich nos dan la seguridad y confianza de saber reaccionar adecuadamente ante una situación de emergencia pero, sobre todo, **nos permiten ayudar a salvar vidas** cuando llega el momento. Ya sea en casa, en la calle, en la carretera o en el trabajo.

OBJETIVOS

En este curso conseguirás:

- Aprender la importancia que tiene una correcta, adecuada y rápida aplicación de las numerosas técnicas de primeros auxilios.
- Los conocimientos, tanto prácticos como teóricos, de las distintas técnicas y habilidades más comunes en la atención sanitaria urgente.

Estos conocimientos te capacitarán para enfrentarte a situaciones cotidianas y a saber reaccionar ante situaciones más graves.

DURACIÓN

Es un curso presencial de **40 horas lectivas** distribuidas en 32 horas teóricas y 8 prácticas.

Usarás equipamiento como un maniquí de entrenamiento y participarás en simulaciones.

Deberás tener 16 años antes de finalizar el curso para poder matricularte.

¿A quien va dirigido este curso?

No hacen falta conocimientos previos para la realización de este curso. Está dirigido a la población en general y a colectivos que desarrollan su actividad en la rama sanitaria o trabajan con menores.

Este curso es necesario para personas voluntarias que quieran desarrollar su actividad en determinados proyectos.

CONTENIDO DEL CURSO

En el desarrollo del curso se abordarán los siguientes temas:

- Socorrismo: Aspectos Generales
- Autoprotección
- El Cuerpo Humano
- Evaluación Inicial
- Reanimación cardiopulmonar en adultos y en menores
- Obstrucción vías aéreas en adultos y menores
- Shock y hemorragias
- Heridas y Contusiones
- Traumatismos térmicos
- Traumatismos osteoarticulares
- Traumatismos cráneo-encefálicos y politrauma
- Otras situaciones de urgencia
- Urgencias materno-infantiles
- Accidentes domésticos

ACREDITACIÓN DE CONOCIMIENTOS

Para conseguir el diploma acreditativo deberás cumplir dos requisitos: asistir un mínimo del 80% de las clases, y superar las pruebas de evaluación (tanto teórica como práctica).

Recibirás un diploma acreditativo como socorrista.

Recomendamos actualizar tus conocimientos de primeros auxilios cada 4 años aproximadamente ya que las técnicas de salvamento suelen revisarse y mejorarse habitualmente.

CONTENIDO DEL EXAMEN

Teórico

Examen tipo test con un numero aprox. de 50 preguntas.

Práctico

Podrá constar de las siguientes pruebas:

- RCP básico efectuado sobre maniquí de entrenamiento.
- Simulación de movilizaciones e inmovilizaciones con material improvisado en víctimas de traumatismos.
- Simulación de vendajes.

**Puedes solicitar más información en el Dpto. de
Formación y Voluntariado**

Comité Provincial de Cruz Roja en Álava

C/ Portal de Castilla, 52
01007 Vitoria-Gasteiz

Tfno: 945 13 26 30
Fax: 945 01 07 37



es-es.facebook.com/cruzrojaalava

@ [cruzroja_alava](https://twitter.com/cruzroja_alava) 



<http://bit.ly/gA6K7n>



**Cruz Roja
Gurutze Gorria**

www.cruzroja.es 902 22 22 92

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad