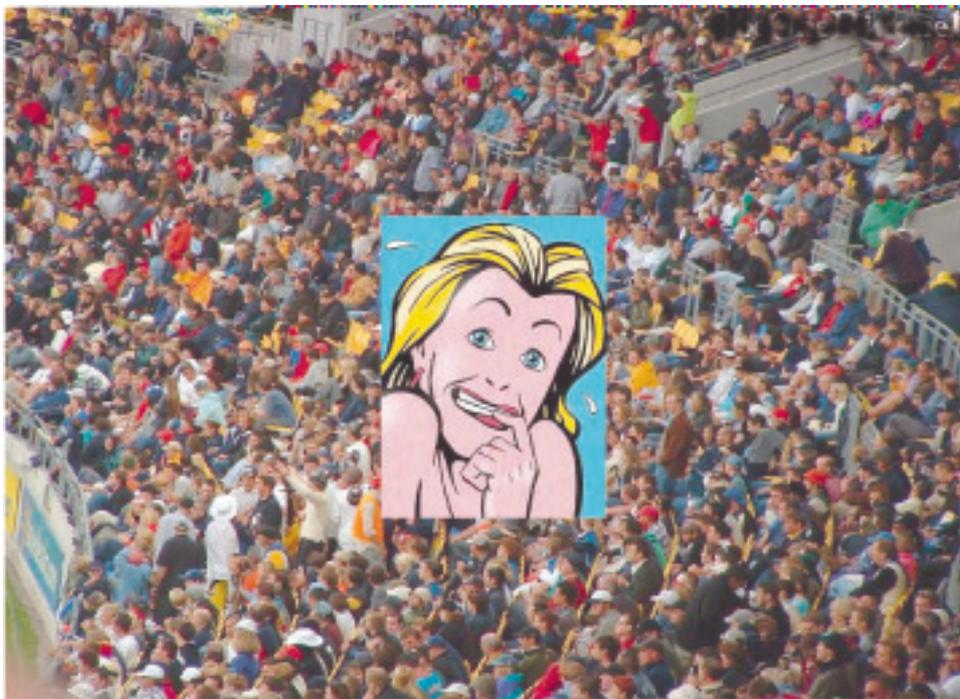


"La ansiedad: ¿amiga o enemiga?"

En nuestra vida cotidiana, ¿cómo vivimos la ansiedad?

Muchas veces pensamos que es un enemigo que tenemos que combatir.

Sin embargo, también podemos interpretar que la ansiedad es una señal que nos avisa de que algo no va bien en nuestra vida y que hay que cambiar ...



LUNES 18 DE JUNIO, a las 19:30 h.

Ofrecida por **Arantza Gómez Pérez**, psicóloga, psicoterapeuta de ediren

en **EDIREN**: Errekatziki, 4 - 6 / Vitoria-Gasteiz

Tf. 945 266 366 / www.ediren.com

ENTRADA LIBRE

