

"Aprender a envejecer: ¿quién nos enseña?"

Envejecer cuesta, a nadie le gusta.
Todos quisiéramos ser eternamente jóvenes...
Sin embargo cada etapa vital nos ofrece aprendizajes que podemos aprovechar..., o no...

"Muchas personas no
cumplen los ochenta
porque intentan durante
demasiado tiempo
quedarse en los
cuarenta."

Salvador Dalí (1904-1989)
Pintor y escultor español.



LUNES 26 DE MARZO, a las 19:30 h.

Ofrecida por **Yolanda Valle**, fisioterapeuta, osteópata,
Especialista en Intervención Comunitaria

en **EDIREN**: Errekatziki, 4 - 6 / Vitoria-Gasteiz
Tf. 945 266 366 / www.ediren.com

ENTRADA LIBRE

