

Hurbildu ALDABERA eta LANDATXORA Acércate al ALDABE y al CAMPILLO

Haur, gazte eta familientzako jarduerak.
Actividades para niños, jóvenes y familias.



Haur, gazte eta familientzako jarduerak. Actividades para niños, jóvenes y familias.

Larunbatero Aldabeko ludotekan lantegi bat. Cada sábado un taller diferente en la Ludoteca de Aldabe
11:30 - 13:00

Lantegiak: sukaldaritza, plastilina, makillajea, mozarroak,...

Talleres de cocina, plastilina, maquillaje, disfraces,...

Sarrera librea, lekuak bete arte.
Entrada libre hasta completar el aforo.

0 - 8 urte
años

Familientzako jolasak Aldabeko igerilekua.
Juegos en familia en la piscina de Aldabe

Igandero/todos los domingos. 11:00 - 13:00

Gozatu igerilekuan animazio materialaz.

Disfruta del material de animación en tu piscina.

Abonatuak ez direnek sarrera ordaindu beharko dute.
Las personas no abonadas deberán pagar la cuota de entrada.

Etorri Landatxoko ludotekara jolastera. Ven a jugar a la Ludoteca de Campillo

Larunbatetan/sábados, 12:00 - 13:30

urtarrilak 15, 29 de enero
otsailak 12, 26 de febrero
martxoak 5, 12 de marzo,

Jolasak musikarekin, mozarroak,
4 erroan, ... Juegos con la música,
disfraces, 4 en raya, ...

Sarrera librea, lekuak bete arte.
Entrada libre hasta completar el aforo.

0 - 8 urte
años

Txokofindeak Aldaben.

Txokofindes en Aldabe

Larunbatetan/sábados, 17:30 - 19:00

urtarrilak 15, 29 de enero
otsailak 12, 19 de febrero

Lantegi hauek: larruzko osagarriak,
bufandak, ziba tuning-a eta
globoflexia. Talleres de complementos
de cuero, bufandas, peonza tuning y
globoflexia.

Sarrera librea, lekuak bete arte.
Entrada libre hasta completar el aforo.

9 - 15 urte
años

Txotxongiloak: "Harresiak kontatuko dizu" Aldaben. Títeres: "Telo cuenta la muralla" en Aldabe
(Elkartze aretoan/ Sala de Encuentro)

Otsailak 5 de febrero,
Larunbata/sábado, 18:00

+ 3 urte
años

Euskaraz.

Familientzat. Para familias.

Sarrera librea, lekuak bete arte.
Entrada libre hasta completar el aforo.

Egizu Inauterietako maskara Aldaben.

Fabrica tu propia máscara para el Carnaval en Aldabe
(Familia liburutegian/ biblioteca familiar)

Otsailak 20 de febrero
Igandea/domingo, 11:00 - 12:30

Jaso ezazu gonbit-txartela astebete lehenago liburutegian.
Recoge tu invitación una semana antes en la biblioteca.

5 - 9 urte
años

Lagunduko ingurumenari! Hiri baratzea Aldaben.
¡Colabora con el medio ambiente! Huerto urbano en Aldabe

Apirilak 2 de abril
Larunbata/sábado, 17:30 - 19:00

+ 4 urte
años

1 €

4 urtetik gorako haurrak dituzten familientzat.
Familias con niños mayores de 4 años.

Izena urtarrilaren 24tik aurrera eman behar da edozein gizarte etxetan, kiroldegitan edo internet bidez. Inscripción a partir del 24 de enero en cualquier centro cívico o polideportivo o a través de internet www.vitoria-gasteiz.org

Ur-festa puzgarriekin Aldabeko igerilekuan.
Fiesta acuática con hinchables en la piscina de Aldabe

Martxoak 20 de marzo
Igandea/domingo, 17:30 - 20:30

Adin guztietako jendearentzat. Para todas las edades.

Abonatuak ez direnek sarrera ordaindu beharko dute.
Las personas no abonadas deberán pagar la cuota de entrada.



Hurbildu ALDABERA eta LANDATXORA Acércate al ALDABE y al CAMPILLO

Helduentzako eta adinduentzako jarduerak.
Actividades para adultos y para mayores.



Helduentzako jarduerak. Actividades para adultos.

+14 urte
años

Hobetu zure estiloa igerilekuan.

Mejora tu estilo en la piscina. Aldabe

Larunbatetan - sábados, 11:45 - 13:15

Teknika hobetu nahi baduzu, etorri igerilekura. Han begirale batek lagunduko dizu estiloa hobetzen. Si quieres mejorar tu técnica acude los sábados a la piscina, hay un monitor dispuesto a ayudarte y a aconsejarte para perfeccionar tu estilo.

Abonatuak ez direnek sarrera ordaindu beharko dute. Las personas no abonadas deberán pagar la cuota de entrada.

Prestatu denboraldiko produktuak

Landatxoko sukaldean!

¡Cocina productos de temporada en Campillo! Campillo *

12 de febrero y 9 de abril, 11:30 - 13:00

Sukaldaritza lantegia
Taller de cocina

1 €

Prestatu zeure burua

Inauterietarako. Aldabe *

Prepárate para el Carnaval.

19 y 20 de febrero, 18:00 - 20:00

Makillaje lantegia
Taller de maquillaje

1 €

* Izena urtarrilaren 24tik aurrera eman behar da edozein gizarte etxetan, kiroldegitan edo internet bidez. Inscripción a partir del 24 de enero en cualquier centro cívico o polideportivo o a través de internet www.vitoria-gasteiz.org

Sendabide naturalei buruzko hitzaldia. Aldabe *

Charla sobre "Remedios naturales"

Martxoaren 12 de marzo, 18:00 - 19:30

"Jarduera fisikoaren garrantzia, zahartzaro hobea izateko" zikloa. Ciclo "Importancia de la actividad física para envejecer mejor"

Aldabe

"Actividad física y envejecimiento"

Urtarrilaren 29 de enero, 10:30 - 12:30. Hitzaldia eta praktika. Charla y práctica

"La hipertensión: actividad física y alimentación adecuadas"

Otsailaren 26 de febrero, 10:30 - 12:30. Hitzaldia eta praktika. Charla y práctica

Otsailaren 27 de febrero, 11:30 - 13:00. Hipertentsioa dutenentzako sukaldaritza lantegia.

Taller de cocina para hipertensos

"El colesterol: actividad física y alimentación adecuadas"

Martxoaren 26 de marzo, 10:30 - 12:30. Hitzaldia eta praktika. Charla y práctica

Martxoaren 27 de marzo, 11:30 - 13:00. Kolesterola dutenentzako sukaldaritza lantegia.

Taller de cocina para personas con colesterol.

Hiru saioetara kirol arropa eta oinetakoak eraman behar dira. Necesidad de acudir con ropa y calzado deportivo a las tres sesiones.

Izena urtarrilaren 24tik aurrera eman behar da edozein gizarte etxetan, kiroldegitan edo internet bidez. Inscripción a cada una de las sesiones a partir del 24 de enero en cualquier centro cívico o polideportivo o a través de internet www.vitoria-gasteiz.org

+45 urte
años

1 €

Gozatu auzoko antzerkiaz eta magia. Disfruta del teatro de barrio y la magia.

Aldabe (Ekitaldi aretoa - Salón de Actos) 19:00

"Sin secretos"

Otsailaren 6 de febrero. Asier Kidam magoa.

"Nicolás y Patricia"

Martxoaren 22 de marzo. Abetxukuko AZK.

"Un mal día"

Martxoaren 27 de marzo. Tablas antzerki konpainia.

"Una noche para un poeta"

Apirilaren 3 de abril. Tablas antzerki konpainia.

"El jardín de afloja y aprieta"

Apirilaren 17 de abril. Juanjo Monago.

Gonbit-txartelak Aldabeko gizarte etxean banatuko dira antzezlaren aurreko astetik aurrera.

Reparto de invitaciones en el centro cívico Aldabe desde una semana antes del día de la actuación

Adinduentzako tertuliak.

Tertulias de mayores.

+60 urte
años

Aldabe

"Para la sexualidad no hay edad"

Urtarrilaren 17 de enero, 17:30 - 19:00

"Organismo y cambio de estación"

Otsailaren 14 de febrero, 17:30 - 19:00

"Cuida tu salud"

Martxoaren 14 de marzo, 17:30 - 19:00

Izena edozein gizarte etxetan, kiroldegitan edo internet bidez eman behar da. Dohainik. Inscripción gratuita en cualquier centro cívico o polideportivo o a través de internet www.vitoria-gasteiz.org

"Recuerda recordando" Aldabe

Otsailaren 5 de febrero, 11:30 - 13:30

+60 urte
años

Oroimena hobetzeko teknikak ikasi nahi dituzten lantegia.

Taller dirigido a personas que quieren aprender las técnicas para mejorar su memoria.

Sarrera librea, lekuak bete arte. Entrada libre hasta completar el aforo.

Bailables en Aldabe. (Elkartze aretoa. Sala de encuentro)

Apirilaren 10 de abril, 19:00 - 20:30

Sarrera librea, lekuak bete arte. Entrada libre hasta completar el aforo.



Adinduentzako jarduerak. Actividades para mayores.