

# CONFERENCIA

## EL PROCESO DE DUELO: ese gran y duro desconocido

**XAVIER MUÑOZ**  
Doctor en Psicología  
especialista en duelo

# CONFERENCIA

## EL PROCESO DE DUELO: ese gran y duro desconocido

A cargo de Xavier Muñoz

Doctor en psicología. Desde la muerte de su esposa redirige buena parte de su trabajo a tareas propias de apoyo, seguimiento y refuerzo terapéutico a personas en duelo. Dirige e imparte cursos, conferencias y talleres a personal sanitario, centros especializados en el soporte al duelo, y público en general.

Autor del libro "*El Camino del Duelo, Aprendiendo en Vivir después de una Pérdida*" de la editorial Tarannà, ha colaborado en diversos programas de radio y TV, dirigiendo mensualmente ciclos de Jornadas de Retiro, en diferentes monasterios de España, diseñados para ayudar a entender el propio dolor y proceso interno en el duelo.

Sus charlas y talleres a médicos y personal sanitario van encaminadas a: Exponer el proceso y necesidades de una familia ante un diagnóstico grave, así como en la estancia hospitalaria; ayudar a tomar conciencia de lo que puede representar, para todos y cada uno de nosotros, el encontrarnos frente a un diagnóstico terminal y posterior muerte del ser querido; asistir a la persona que hay detrás de cualquier cargo, título o trabajo hospitalario, dando herramientas para identificar y gestionar eficazmente sus propios sentimientos y reacciones, frente al desgaste que comporta el acompañamiento hasta el final de la vida.

**8 de Noviembre, lunes**  
**SALA LUIS DE AJURIA**  
**General Alava, 7**  
**Hora: 20:00**

Organiza:



*Sociedad Vasca de  
Cuidados Paliativos*

